INFORMAÇÃO
extra.globo.com
EXTRA
PRIMEIRA EDIÇÃO
RIO DE JANEIRO
QUARTA-FEIRA, 19 DE JANEIRO DE 2022
ANO XXIV
NÚMERO 9.280
R$ 2

EXTRA

Nem a barata escapa da sofrência!

Para o bem ou para o mal, Naiara Azevedo chegou chegando ao "BBB 22". Dona de opiniões fortes e, no mínimo, polêmicas, ela já ganhou a antipatia de alguns amigos de confinamento. A cantora também chamou atenção quando matou uma barata com um pisão, e descalça! PÁGINA 13

NOVOS VALORES

Veja tabela de reajuste para os servidores aposentados

Percentual de aumento dos inativos e pensionistas do Estado do Rio vai até 10,16%. PÁGINA 10

Arrasca 2026!

Com quase um ano de duração, a novela sobre a renovação do uruguaio chegou ao fim. Pelo novo contrato, ele passa mais quatro anos no Mengão.

NÃO DEU!

Botafogo é eliminado da Copa São Paulo

Retratos da Vida

Sempre linda!

No ar como a Carmem de "Quanto mais vida, melhor!", Julia Lemmertz fez um ensaio fotográfico inspirado em uma personagem do filme "A doce vida". PÁGINA 16

Com poucas vacinas, Rio muda calendário

Alguns postos já tiveram que parar a imunização de crianças por falta de doses ontem. PÁGINAS 3 E 4

Vitiligo: saiba mais sobre a doença de pele

PÁGINA 11

Endividamento chega ao maior nível em 11 anos

PÁGINA 10

VERÃO A MIL

Agora é Rio 50 graus!

O calor demorou a chegar, mas ontem ele mostrou que está com tudo. A sensação térmica chegou a 50°. PÁGINA 5

Os banhistas lotaram o Arpoador

Homem mata a ex-mulher na frente do filho de 10 anos

A dona de casa Ivone Lima, de 37 anos, foi morta a facadas pelo ex-marido, o pizzaiolo Paulo Roberto Pacheco, na Zona Oeste. PÁGINA 6

COLUNISTA

BERENICE SEARA

Secretários ficam decepcionados com planos para turismo

PÁGINA 8

PREVISÃO DO TEMPO
Sol e aumento de nuvens pela manhã. Pancadas de chuva à tarde e à noite.

HOJE
Min 24°
Max 37°

LUA CHEIA

AMANHÃ
Min 23°
Max 34°

SEXTA
Min 22°
Max 32°

Passatempo

Cruzadas

PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br © Revistas COQUETEL

- O copo usado em festas
- Usuários de rampas de acesso
- Criador do SBT e da Jequiti
- Gênero narrativo comum no romance
- Direciona violência contra alguém
- Residências oficiais do presidente e do vice
- Andar sem destino certo
- Tintura de (?), antisséptico avermelhado
- Zona (?), área mais oleosa do rosto
- (?) Reich, o governo de Hitler (Hist.)
- Cereal que acompanha a banana no café
- Introdução no caminho profissional
- (?) duro: morrer
- Excluído (fig.)
- Qualidade apreciada no atendimento
- Levar a (?): perder
- A grama de quadras
- (?) guitar, concurso de performance
- (?) limites aos filhos, dificuldade de pais ausentes
- (?) Power, cantora de "Sea of Love"
- Primeiro passo no automobilismo
- Ctrl + (?), atalho para salvar (Inform.)
- Erva do chimarrão
- São obrigatórias ao mudar de pista
- Comer, em inglês
- (?) Fucks, técnico
- Papel (?), material de artesanato
- Formato do guarda-chuva
- Era; tempo
- "Anterior", em "antebraço"
- Agir como Homer com Bart (TV)
- Maldição do espelho quebrado
- (?) de lazer, atrativo de prédios residenciais
- Sapo que incuba seus ovos nas costas
- Esquema de casamento com objetivo de enriquecer sem esforço
- "Polícia", em PM
- "Doa a quem (?)" (dito)

BANCO 3/air — cat — eat. 4/kart. 5/argel — pária. 50

Botafogo

www.coquetel.com.br © Revistas COQUETEL

- Em 2000, foi eleito pela Fifa o melhor lateral esquerdo de todos os tempos
- A camisa mais importante da história do Botafogo
- Meio-campo que jogou no Botafogo entre 2011 e 2014
- Técnico argentino contratado pelo Botafogo em 2020, mas que não chegou a estrear comandando o time dentro de campo
- O número de títulos estaduais do Botafogo
- Durcésio (?), o presidente do Botafogo
- Pedro (?), atacante vendido pelo Botafogo ao futebol japonês em 2020
- Atacante que jogou pelo Botafogo entre 1998 e 1999
- Goleiro do Botafogo na década de 60
- Rafael (?), zagueiro do Botafogo no Brasileirão 2020, hoje no Juventude-RS
- Zagueiro revelado pelo Botafogo. Em 2021, foi eleito o melhor zagueiro no campeonato mexicano

9 erros

Respostas

Loterias

DUPLA-SENA - 2323
Primeiro Sorteio
10 13 19 32 36 48
Segundo Sorteio
01 22 23 29 49 50

QUINA - 5757
Números sorteados
01 15 23 50 53

TIMEMANIA - 1737
Números sorteados
09 11 23 31 35 43 69
Time - RIO BRANCO /AC

DIA DE SORTE - 556
Números sorteados
03 06 09 17 19 25 28
Mês da sorte - Agosto

LOTOFÁCIL - 2425
Números sorteados
01 03 04 05 06
10 11 13 15 19
20 21 22 24 25

Telefones

DIREITOS HUMANOS
100
ATENDIMENTO À MULHER
180
ATENDIMENTO À CRIANÇA
123
ATENDIMENTO AO IDOSO
0800-2822-899
POLÍCIA FEDERAL
194
POLÍCIA CIVIL
197
POLÍCIA MILITAR
190
SAMU
192
CORPO DE BOMBEIROS
193
DEFESA CIVIL
199
DEFENSORIA PÚBLICA DO RIO
129
MINISTÉRIO PÚBLICO
127
ALÔ ALERJ
0800-0220-008
DETRAN-RJ
0800-0204-042
OU 3460-4040
CEDAE
0800-2821-195
LIGHT
0800-0210-196
ENEL
0800-2800-120
NATURGY
0800-0240-197
PROCON-RJ
151
SUPERVIA
0800-7269-494
METRÔ
0800-5951-111
BARCAS
0800-7211-012
DETRO
2332-9535

Cupons

CONSELHO DE ADMINISTRAÇÃO
PRESIDENTE **JOÃO ROBERTO MARINHO**
VICE-PRESIDENTES **JOSÉ ROBERTO MARINHO E ROBERTO IRINEU MARINHO**
PRESIDENTE EXECUTIVO **JORGE NÓBREGA**
O EXTRA É PUBLICADO PELA EDITORA GLOBO S/A.
DIRETOR-GERAL **FREDERIC ZOGHAIB KACHAR**

DIRETOR DE REDAÇÃO E EDITOR RESPONSÁVEL **HUMBERTO TZIOLAS**

EDITORES EXECUTIVOS: **LETÍCIA SANDER** (Coordenadora) • **ALESSANDRO ALVIM** • **ANDRÉ MIRANDA** • **FLÁVIA BARBOSA** • **LUIZA BAPTISTA** • **PAULO CELSO PEREIRA** • **RODRIGO GOMES**

EDITORES: POLÍTICA **THIAGO PRADO** (thiago.prado@oglobo.com.br) • RIO **FÁBIO GUSMÃO** (fabiog@extra.inf.br) • ECONOMIA **LUCIANA RODRIGUES** (luciana.rodrigues@oglobo.com.br) • MUNDO **CLAUDIA ANTUNES** (claudia.antunes@oglobo.com.br) • BRASIL **CARLA ROCHA** (rocha@oglobo.com.br) • SAÚDE **ADRIANA LOPES** (adriana.diaslopes@sp.oglobo.com.br) • CULTURA **GABRIELA GOULART** (gab@oglobo.com.br) • ESPORTES **THALES MACHADO** (thales.machado@extra.inf.br) • FOTOGRAFIA **ANDRÉ SARMENTO** (asarmento@oglobo.com.br)

PRINCÍPIOS EDITORIAIS **EXTRA.GLOBO.COM/PRINCIPIOS-EDITORIAIS**

FALE COM O EXTRA
JORNALISMO - Atendimento ao leitor (021) 2534-4366, de 2ª a 6ª, das 6h30 às 17h, sábados, domingos e feriados, das 7h às 12h. Redação (021) 2534-5000. Cartas: Rua Marquês de Pombal 25, Nível 3, Cidade Nova - CEP 20.230-240.
PUBLICIDADE Noticiário (021) 2534-4310. Classificados (021) 2534-4333.

VENDA AVULSA Estado do Rio, São Paulo, Minas Gerais e Espírito Santo. Segunda-feira a sábado: R$ 2. Domingo: R$ 4. Para ter o EXTRA em seu ponto de venda, escreva para vendasavulsas@edglobo.com.br. As matérias publicadas podem ser compradas na Agência O Globo (2534-5777). **O EXTRA É ASSOCIADO ANJ - IVC - GDA - WAN - SIP**

A LUTA CONTRA A PANDEMIA

Rio atrasa calendário de vacinação das crianças

Município alega 'insuficiência de doses'. Ontem, vários postos já estavam sem estoque

Rodrigo de Souza
rodrigo.souza@oglobo.com.br

A vacinação contra a Covid-19 para crianças na cidade do Rio, que contemplaria a faixa etária de 10 anos a partir de amanhã, vai seguir para o público de 11 anos até o próximo sábado. Segundo a Secretaria municipal de Saúde, a mudança ocorreu devido à insuficiência de doses. As crianças de 5 a 11 anos deficientes ou com comorbidades também podem se vacinar. O secretário municipal de Saúde, Daniel Soranz, ressaltou que o calendário será retomado semana que vem com as crianças de 10 anos.

Ontem, no segundo dia de vacinação infantil contra a Covid-19, já faltaram doses em alguns postos do município do Rio. A imunização das crianças começou pelas meninas de 11 anos e, ontem, foi a vez dos meninos.

Mas muitas crianças que foram a locais como a Lona Cultural de Vista Alegre, na Zona Norte, voltaram para casa sem vacina no braço, após a imunização ser suspensa. O problema se repetiu em pelo menos outros sete locais, conforme reclamações nas redes sociais. Entre eles, estão Cidade das Artes, na Barra da Tijuca, Hospital Rocha Maia, em Botafogo, e o Centro Municipal de Saúde Necker Pinto, na Ilha do Governador. Também houve queixa de falta de vacina para as crianças em postos como o da Casa Firjan, em Botafogo, Museu da República, no Catete, Planetário da Gávea, e Escola Municipal Cícero Pena, em Copacabana. Em entrevista ao RJTV, da Rede Globo, Daniel Soranz reconheceu ontem o problema e pediu paciência aos pais.

— Temos só 15 mil doses nesse momento. Nossa recomendação para os pais é que tenham um pouco de paciência, pois temos poucas doses em estoque — disse Soranz.

A estimativa da prefeitura é vacinar 560 mil crianças entre 11 e cinco anos até fevereiro, conforme a chegada de novas doses. Havia previsão de recebimento de 34 mil doses ainda ontem, que seriam suficientes apenas para a primeira semana.

VEJA AS DATAS

DIA 19	DIA 20	DIA 21	DIA 22	!
Quarta-feira Repescagem de meninos e meninas de 11 anos	Quinta-feira Repescagem de meninos e meninas de 11 anos	Sexta-feira Repescagem de meninos e meninas de 11 anos	Sábado Repescagem de meninos e meninas de 11 anos	O secretário municipal de Saúde, Daniel Soranz, ressaltou que o calendário será retomado semana que vem com as crianças de 10 anos.

PROFISSIONAIS AFASTADOS

Enquanto o número de médicos, enfermeiros e trabalhadores da saúde cai nas unidades médicas do Rio, a procura por atendimento só aumenta. Nos hospitais particulares, segundo o diretor da Associação de Hospitais do Estado do Rio de Janeiro (Aherj), Graccho Alvim, o número de atendimentos diários em emergências subiu 250% desde novembro, quando nem a influenza nem a Ômicron tinham dado as caras no estado ainda.

— Algumas unidades que antes faziam 150 atendimentos por dia agora fazem 500, 540 — informa o diretor da Aherj.

Na última segunda-feira, a Secretaria estadual de Saúde (SES) suspendeu por 30 dias a realização de cirurgias eletivas. A medida também resulta, segundo a SES, do grande número de profissionais de saúde afastados por Covid-19 e da redução no número de doações de sangue.

— Com a Ômicron, mesmo os vacinados têm transmitido o vírus, inclusive para profissionais de saúde. Mais de 20% dos profissionais se afastaram após se infectarem — diz Alvim.

AGENCIA ENQUADRAR

INÍCIO Vacinação começou na segunda-feira, pelas meninas de 11 anos

'Chegou a hora dos netos'

No aniversário de um ano da aplicação das doses que inauguraram a campanha de vacinação contra Covid no Rio, as primeiras imunizadas, as aposentadas Terezinha da Conceição, de 81 anos, e a técnica de enfermagem Dulcinéia da Silva, de 60, contam as mudanças experimentadas após a vacina.

— Toda a emoção com a qual eu recebi aquela dose hoje transforma-se em gratidão por ver que chegou a hora dos meus netos — conta Dulcinéia, que recebeu a dose de Coronavac aos pés do Cristo Redentor, em 18 de janeiro de 2021: — Meus netos Júlia, de 8 anos, e o Adryan Lucas, de 6, estão animados. E a avó deles também.

Dulcinéia trabalha no Hospital Municipal Ronaldo Gazolla, em Acari, Zona Norte, unidade que foi referência no tratamento da Covid-19 no Rio. Moradora da Pavuna, ela segue na linha de frente do combate à pandemia e comemora não ter sido infectada. Já com as três doses contra a doença, ela destaca que segue cautelosa, sem se expor. Mas a imunização permitiu celebrações ao lado de parte da sua família:

— Apesar do esquema vacinal completo, o vírus continua forte. Não perdi o medo, sigo mais reclusa. Mas graças à vacina, consegui celebrar o Natal e o réveillon ao lado de parte da minha família. Nas festas de fim de ano em 2020, fiquei trancada na minha casa.

Terezinha cobra ainda o avanço da campanha:

— Fiquei famosa, as pessoas pedem para tirar foto comigo. Aí eu deixo e aproveito para cobrar a vacinação deles. Fui a primeira, sei do que estou falando. Alguns não tomam por medo. Depois vão parar no hospital, não vale reclamar.

FABIO ROSSI

Dulcinéia foi a 1ª imunizada

MÁRCIA FOLETTO

Equipe médica cuida de paciente internado com Covid em hospital do Rio

Visitas a pacientes suspensas

A Secretaria estadual de Saúde do Rio (SES) informou ontem que suspendeu as visitas aos pacientes internados nas unidades de saúde da rede estadual temporariamente. A decisão foi motivada, diz a pasta, pelo aumento dos casos de Covid-19 no estado e pelo alto poder de transmissão da Ômicron.

Depois da decisão da SES, a Secretaria municipal de Saúde (SMS) disse ao EXTRA que também adotará restrições a visitantes em sua rede. "Devido ao alto risco de contágio da Covid-19, a Secretaria Municipal de Saúde está suspendendo por 15 dias as visitas a pacientes internados nos hospitais da rede. A permanência de acompanhantes segue permitida para menores de idade, idosos e portadores de deficiencia", informou a SMS.

A pasta comunicou ainda que os acompanhantes devem apresentar o comprovante de vacinação de acordo com o esquema vacinal recomendado para sua faixa etária, documento de identificação e usar máscaras.

Em nota, a SES diz que a medida não vai atingir o direito a acompanhantes protegidos por lei, e continua permitindo a presença de acompanhantes a crianças, idosos, deficientes físicos e pacientes com transtornos mentais internados nas unidades. O novo protocolo também foi adotado na rede privada nas últimas semanas, segundo o diretor da Aherj, Graccho Alvim.

Pequenos viram 'comedores exigentes'

A vacinação para as crianças de 5 a 11 começa a ser uma realidade no Brasil, depois de 3.185 casos diagnósticos de Síndrome Respiratória Aguda Grave (SRAG) por Covid-19 nessa faixa etária até dezembro de 2021. Para parte dessas crianças que se recuperaram, há chances delas experimentarem o olfato distorcido, a exemplo dos adultos. A diferença é que isso pode torná-las mais exigentes em relação aos alimentos que comerão, de acordo com especialistas no Reino Unido.

"Parosmia" — quando as pessoas experimentam distorções de cheiro estranhas e muitas vezes desagradáveis — é até comum após uma infecção por Covid. Especialistas dizem que pode ser uma razão pela qual as crianças que se recuperaram da doença podem ter dificuldade em comer alimentos que antes amavam.

— Para algumas crianças, e particularmente aquelas que já tiveram problemas com comida, pode ser muito difícil — disse o principal especialista em olfato do Reino Unido, Carl Philpott.

A LUTA CONTRA A PANDEMIA

Cientistas esperam melhora em fevereiro

Curva de casos da Ômicron no mundo sugere baixa no Brasil

Constança Tatsch
constanca.tatsch@oglobo.com.br

Em vez de uma nova onda, a variante Ômicron do coronavírus tem se mostrado um verdadeiro tsunami, provocando explosões de casos pelo mundo inteiro. Desde sua identificação, na África do Sul, em novembro, atravessou vários países antes de chegar ao território brasileiro. As experiências prévias já revelam um padrão na cepa, que, caso se repita por aqui, coloca o Brasil a duas ou três semanas do auge de infecções, seguido pela queda de infecções.

A variante mostrou comportamentos similares em países como o Reino Unido, Canadá, Austrália, além da própria África do Sul. A Ômicron costuma provocar entre quatro e seis semanas de sucessivas altas de casos, até começar a cair novamente. A boa notícia é que o ponto de virada em geral antecede o início de uma baixa acelerada. Considerando como marco inicial no Brasil o período das festas de fim de ano, estaríamos a menos de um mês da guinada favorável.

Segundo Julio Croda, pesquisador da Fundação Oswaldo Cruz (Fiocruz), o platô observado em outras ondas não se repete porque a taxa de transmissão é quatro vezes maior do que o vírus original e não há medidas restritivas dessa vez. Depois, quando o vírus não encontra pessoas suscetíveis, ou porque estão muito bem protegidas pela vacinação ou porque já foram infectadas, ocorre a queda acentuada. Alguns fatores podem atrapalhar o otisimo: a falta de dados para medir o momento da pandemia no país, e um repique no fim das férias e volta às aulas ou, ainda, provocado pelo carnaval. A OMS também alerta pra o risco de surgirem novas variantes. Além do avanço da vacinação, outras medidas ajudariam na queda dos casos:

— Autotestes, isolamento por sete dias e uso de máscaras melhores, que não da pano — lista o infectologista Filipe da Veiga.

PADRÃO
A variante mostrou comportamentos similares até agora em outros paises

RESSALVA
Cientistas alertam para outros riscos, como carnaval e novas cepas

CURVA DA ÔMICRON

Tempo de crescimento e queda na média de casos

FONTE: OUR WORLD IN DATA — INFOGRAFIA

JOAO SILVA/THE NEW YORK TIMES

Na África do Sul, o ápice foi em dezembro, com 23 mil casos

Reino Unido bate recorde de mortes desde início de 2021

O Reino Unido registrou o maior número de mortes por Covid-19 em quase um ano ontem. O país atingiu a marca no momento em que o governo de Boris Johnson considera relaxar as medidas introduzidas para reduzir a propagação da variante Ômicron. Foram 438 novas mortes por Covid, marcando o maior número de óbitos em um dia desde 24 de fevereiro de 2021. A média móvel diária de mortes no país vem crescendo desde o fim de dezembro, subindo de 73 naquela época para 264 anteontem, segundo dados do Our World in Data, da Universidade de Oxford. Apesar de alto, o número ficou bem abaixo do visto no pico de óbitos, em janeiro de 2021, quando o país chegou a ter uma média móvel diária de mais de 1.200 mortes.

À época, o país estava no início de sua última quarentena nacional, decretada em 31 de dezembro de 2020, e por causa do confinamento teve logo em seguida uma queda vertiginosa da média móvel de mortes, chegando a uma taxa diária de menos de 30 óbitos em meados de abril, quando foi iniciado o plano de flexibilização do lockdown. Na segunda-feira, a média móvel sugeria estabilização no número de mortes, já que desde quinta-feira passada a taxa ficou um pouco acima de 260 por dia. A média móvel de casos no Reino Unido em toda a pandemia atingiu o pico no atual surto, com 182.890 contaminações em 5 de janeiro.

A Austrália registrou ontem o maior número de mortes na pandemia, com 77 óbitos. Com a maior parte das mortes ocorrendo entre pessoas sem reforço da vacina, as autoridades estão intensificando a campanha para sua aplicação. No mundo, a pandemia vive seu pico de casos, mas não o de mortes. A média móvel de óbitos em nível global vem aumentando nos últimos dias, e na segunda-feira foi de 7.066. A taxa é semelhante à registrada em dezembro e cerca de metade da registrada em janeiro de 2021, quando chegou ao pico global: 14.704 por dia. Em Genebra, o diretor-geral da OMS, Tedros Adhanom, alertou que a pandemia está "longe de acabar".

TOBY MELVILLE / REUTERS / 7-1-2022

Trabalhadores carregam maca no Hospital Real de Londres

Coriza é sintoma leve e persistente da nova variante

As pessoas que testaram positivo para o coronavírus nas últimas semanas têm observado um sintoma em comum que costuma perdurar por grande parte da infecção: a coriza. Apesar de não ser um sintoma que demonstre gravidade, ficar com o nariz escorrendo é incômodo. O sinal é comum em outras doenças respiratórias, como a influenza, cujos casos aumentaram no último mês.

Apesar de ainda não haver estudos que expliquem o motivo da coriza frequente em quem desenvolveu Covid-19 causada pela Ômicron, especialistas associam a maior prevalência do sintoma com o tipo de infecção causada pela nova variante, explica o médico Salmo Raskin, geneticista e diretor do Laboratório Genetika, de Curitiba.

Várias pesquisas já mostraram que a Ômicron afeta mais as vias respiratórias superiores (nariz, garganta e traqueia) do que o pulmão. Isso ajuda a explicar, por exemplo, o motivo de as infecções causadas por ela serem mais brandas. A coriza prolongada pode estar associada a esta característica da nova cepa. A maior concentração de vírus na região do nariz e garganta irrita as mucosas destas áreas, aumentando a produção de coriza.

Como o coronavírus passa grande parte do tempo da infecção nesta região, esse tem se mostrado um dos sintomas mais duradores. A recomendação é fazer a lavagem nasal com soro fisiológico e assoar o nariz para retirar o restante da secreção.

Estudo: efeitos adversos da vacina são psicológicos

Mais de dois terços dos efeitos adversos relatados por pessoas após receberem uma dose de vacina da Covid-19 são explicados por um efeito psicológico, indica um novo estudo. A conclusão saiu de uma análise dos dados de mais de 22 mil voluntários de testes clínicos que receberam o imunizante, comparando com outros 22 mil que receberam placebo.

Segundo os autores do trabalho, do Centro Médico Beth Israel Deaconess, de Boston (EUA), apesar de episódios de mal estar como dor de cabeça, fadiga ou náusea serem reais em alguns casos, a maior parte deles é explicada por os recém vacinados serem estimulados a imaginá-los. Esse fenômeno é conhecido entre pesquisadores como efeito "nocebo", e é o oposto do efeito "placebo", no qual é possível fazer uma pessoa se sentir melhor apenas por sugestão.

Em um artigo publicado na revista JAMA Network Open, da Associação Médica Americana, os pesquisadores liderados pela médica Julia Haas mostram que em média cerca de 30% da população que se voluntariou para testes em 2020 relatou algum tipo de reação ao imunizante, mas muitos desses casos são psicossomáticos. Os cientistas recomendam que haja mais alertas sobre esse fenômeno.

ADRIANA ZEHBRAUSKAS/THE NEW YORK TIMES

Mulher é vacinada no Arizona, nos EUA: pesquisa foi feita por americanos

QUE CALOR!

Rio ferve a mais de 50 graus

Termômetros marcaram máxima de 39,2 graus, mas sensação chegou a 50,8

Carolina Callegari
carolina.callegari@oglobo.com.br

Os termômetros do Rio passaram ontem dos 39 graus, mas a sensação térmica foi ainda maior e atingiu 50,8 graus. Foram as maiores temperatura e sensação térmica do ano, segundo o Sistema Alerta Rio, da prefeitura. Com o calorão, cariocas e turistas, que puderam curtir o dia típico de verão, lotaram as praias. Muitos preferiram aproveitar para se refrescar nas cachoeiras do Horto, que registraram grande movimento.

A temperatura oficial máxima registrada ontem foi de 39,2 graus, em Santa Cruz, Zona Oeste, às 16h15. Já a mínima foi de 22,5 graus, às 5h45, na estação Alto da Boa Vista, na Zona Norte.

O cenário de grande variação térmica é reflexo da combinação do calor com umidade na atmosfera, diretamente ligada à sensação térmica, explicou a meteorologista do Alerta Rio Raquel Franco. Nessa época de verão, quando não há a intervenção de outros fenômenos, como frentes frias, as altas temperaturas são esperadas para o mês de janeiro.

— Estamos no verão. É quente, úmido, então, normalmente as sensações térmicas costumam ser maiores que as temperaturas. Quando isso acontece, a sensação passa dos 40, 45 graus. Mas é algo bem mais difícil de prever — diz a meteorologista.

— A sensação térmica é potencializada quando está mais úmido. É quando a gente tem uma sensação de mais abafado, de mais calor, o corpo sente mais.

O calorão de ontem segue a tendência da segunda-feira, que bateu dois recordes numa mesma tarde. Na segunda, o Sistema Alerta Rio registrou máxima de 37,8 graus, às 15h15, em Santa Cruz, a maior temperatura do ano até então. Já a sensação térmica foi de 49,7 graus, às 15h30, na mesma estação.

As temperaturas elevadas foram tema de comentários nas redes sociais. O prefeito Eduardo Paes aproveitou para fazer uma brindeira em seu perfil ironizando as reclamações de quem se queixava dos dias sem sol e de temperatura amena. "Ué! Não pediram sol e calor? Tá aí! Agora aguenta!", comentou ele.

Raquel Franco lembrou que, em dias quentes como ontem, quando há ventos moderados, há possibilidade de pancadas de chuva, acompanhada de raios no fim do período.

— São pancadas típicas do verão por conta do calor e da umidade — disse.

VERÃO CARIOCA

Quem conseguiu aproveitar, lotou as praias e se refrescou em cachoeiras

FOTOS MÁRCIA FOLETTO

Chuveiro no Arpoador foi alívio para enfrentar a temperatura alta na praia lotada

Sombra foi muito disputada para fugir do sol na entrada do Museu o Amanhã, no Centro

Na praia, mar cristalino e sem ondas

Se parecia haver quase um sol para cada um na cidade, também tinha um cantinho com água para se refrescar. Quem foi às praias da Zona Sul encontrou um mar cristalino e quase sem ondas, convidando para um mergulho. Paulista, a estudante de Design Vera Aimée Nomura Pretyman, de 22 anos, passou o dia na Praia do Arpoador aproveitando as férias com namorado, o diretor de fotografia Luca Vannucci, de 24, que é carioca.

— Estava incrível o dia inteiro. Faz tempo que eu não ia lá e aquele lugar tem uma conexão afetiva forte. Foi um dia muito especial — comemorou ela.

No Centro, quem foi obrigado a usar terno e gravata, passou sufoco na hora de sair do escritório e sentir o bafo quente da rua. Termômetros registravam mais de 40 graus à tarde. Na Praça Mauá, muita gente que foi conhecer o Museu do Amanhã, teve que se refugiar na sombra para escapar do sol na fila de entrada. Outro local que reuniu muita gente foi o Horto Florestal, onde as cachoeiras ajudaram a refrescar o corpo.

A previsão é que o calor continue forte entre hoje e sábado, mas com temperaturas menos elevadas. De acordo com meteorologistas do Alerta Rio, o céu hoje fica claro a parcialmente nublado e as temperaturas seguem estáveis, com a máxima acima dos 34 graus.

Estado contratou empresa envolvida na Lava-Jato

O Governo do Estado do Rio fechou um contrato de aproximadamente R$ 600 mil, sem licitação, com uma empresa envolvida em um escândalo de corrupção na Lava Jato. O novo acordo, revelado pela TV Globo, diz respeito ao fornecimento de quentinhas para a UPA de Nova Iguaçu por seis meses, podendo ser prorrogado, e foi firmado entre a Fundação Saúde e a JB Alimentação & Serviços, cujo dono é Carlson Ruy Ferreira.

Em 2019, ele admitiu ter pago quase R$ 3 milhões de propina a membros do Tribunal de Contas do Estado (TCE) por contratos na Secretaria de Administração Penitenciária (Seap) na gestão de Sérgio Cabral (MDB). O empresário ainda é réu num processo que o acusa de corrupção, lavagem de dinheiro e organização criminosa. Ele foi preso em 2020, mas solto por decisão do ministro Gilmar Mendes, do Supremo Tribunal Federal (STF), menos de dois meses depois.

Na decisão que concedeu a liberdade, Mendes determina que o empresário fica proibido de "prestar serviços ou participar, direta ou indiretamente, das pessoas jurídicas que, consoante a denúncia, foram utilizadas no sistema de lavagem de dinheiro, bem como de receber rendimentos, lucros ou ganhos dessas entidades".

Documentos obtidos pelo TV Globo mostram que Carlson Ruy continua dono da JB Alimentação e Serviços. Ele também é proprietário da Denjud e da Singular — todas do ramo alimentício e citadas no escândalo da Lava Jato como firmas que lavavam dinheiro.

Antes de ser um empresário que negociava com a Seap, Carlson foi subsecretário da pasta. O secretário chefe era Astério Pereira, que também é apontado pelo MPF como o sócio oculto das empresas de alimentação.

Após furto de cabos, Hospital do Fundão fecha emergência

Um furto de cabos provocou o fechamento da emergência do Hospital Universitário Clementino Fraga Filho, o Hospital do Fundão, da Universidade Federal do Rio de Janeiro (UFRJ). Sem energia, os sistemas de refrigeração e ventilação deixaram de funcionar. Não há previsão da retomada do funcionamento. Pacientes foram orientados a buscar atendimento em outros hospitais.

A direção da unidade reuniu-se com o secretário estadual de Saúde, Alexandre Chieppe, mas o resultado não foi divulgado.

O local de onde foram retirados sete metros de cabos é considerado de difícil acesso. Em nota, a direção do hospital lamentou o furto e explicou por que decidiu fechar a emergência.

— Lamentavelmente roubaram os cabos externos de energia e isso acabou impactando no funcionamento do ar-condicionado e ventilação da emergência. Não há mais condições para o atendimento, como até então vinha ocorrendo. Estamos atendendo apenas casos iminentes de risco de vida e correndo contra o tempo para contornar a situação e encontrar soluções alternativas — disse o chefe da Emergência, Rodrigo Ribeiro.

Segundo a direção do hospital, há 130 câmeras de vigilância na unidade. Os dispositivos, no entanto, não coibiram a ação dos criminosos. A Prefeitura Universitária disse que estuda meios para aumentar o policiamento no entorno do hospital e que está em contato com os funcionários da unidade.

A Light informou que como o furto de cabos aconteceu dentro do hospital, a responsabilidade do conserto é do próprio cliente.

A direção do Hospital do Fundão esclareceu que a emergência da unidade não atende o público em geral, mas apenas os pacientes que já são referenciados. "A Emergência da Unidade foi fechada e não será reaberta até que o atendimento seja remanejado para outro andar", afirmou, em nota, a direção.

GABRIEL MONTEIRO

Emergência do Hospital Universitário Clementino Fraga Filho teve que ser fechada

Preso acusado de sequestrar empresário

Policiais Civis da 82ª DP (Maricá) prenderam, na segunda-feira, um homem acusado de integrar uma quadrilha que sequestrou um empresário em Maricá, no ano passado. Segundo os agentes, cinco homens cometeram o crime contra a vítima, do ramo de granito.

Obra da Vale é suspensa em Mangaratiba

A prefeitura de Mangaratiba embargou uma obra da mineradora Vale, que é acusada de jogar água contaminada com metais pesados próximo a um terminal de exportação de minério. A Polícia Federal também está investigando a operação da empresa no local.

Morre o carnavalesco Wany Araújo

Internado com Covid no Hospital Adão Pereira Nunes, em Duque de Caxias, o carnavalesco Wany Araújo morreu ontem. Após ser assistente de Joãozinho Trinta, ele esteve à frente dos desfiles da União da Ilha, Vila Isabel, Unidos da Tijuca e, em São Paulo, da Gaviões da Fiel.

FÁBIO GUIMARÃES / 03.02.2005

Wany: ex-Vila e Tijuca

Polícia prende parceiro do Faraó dos Bitcoins

Um dos acusados da tentativa de homicídio contra um concorrente do Faraó dos Bitcoins, Glaidson Acácio dos Santos, foi preso na manhã em Paraty. Rodrigo Silva Moreira é acusado de ajudar planejar, a mando de Glaidson, a morte de Nilson Alves da Silva, o Nilsinho.

Senhor das Armas é extraditado para o Brasil

O paraguaio Pedro César Pietro, conhecido como Senhor das Armas, foi extraditado para o Brasil na manhã de ontem. Ele estava preso em Cidade do Leste, no Paraguai, desde o fim de 2020. Pietro é acusado de tráfico internacional de armas de fogo.

ASSASSINATO NO ITANHANGÁ

Filho vê morte de mãe

Ex-marido mata mulher a facadas por não se conformar com separação

Flávio Trindade
flavio.trindade.rpa@edglobo.com.br

A dona de casa Ivone dos Santos Lima, de 37 nos, foi morta a facadas, ontem de madrugada, pelo ex-marido, o pizzaiolo Paulo Roberto Pacheco, no Sítio Pai João, que fica na comunidade Vila da Paz, no Itanhangá, Zona Oeste do Rio. O crime foi cometido na frente do filho do casal, de 10 anos. Preso em flagrante e levado para a Delegacia de Homicídios da capital, na Barra da Tijuca, Paulo foi salvo por policiais de ser linchado pelos vizinhos.

De acordo com relatos colhidos pelos policiais, o casal estava separado, mas ainda morava na mesma residência. Nos últimos dias, Ivone teria pedido a Paulo para que deixasse a casa, o que já teria provocados diversas brigas. Ele chegou a pedir ajuda de vizinhos para que convencessem a ex-companheira a continuar o relacionamento.

Durante a madrugada, após nova discussão, vizinhos escutaram gritos e barulho de objetos quebrando e chamaram a policiais do 31º BPM (Recreio dos Bandeirantes), que, ao chegarem ao local, encontraram Ivone ensanguenta e Paulo cercado pelos vizinhos após tentar fugir.

REVOLTA

Policiais militares evitaram assassino fosse linchado por vizinhos

Uma equipe da Samu foi chamada e constatou a morte d e Ivone no local. Foi quando os vizinhos se revoltaram e tentaram linchar Paulo, mas a polícia impediu e o levou para a delegacia.

No Instituto Médico Legal, Admilson dos Santos Lima, irmão de Ivone, contou que ela havia chegado há seis dias da Bahia — sua terra natal — convicta de que a separação era definitiva. Segundo ele, sua irmã queixava-se de traições do ex-marido.

— Ele destruiu uma família por inteiro. Agora, o garoto vai ficar sem o pai e sem a mãe. Um garoto com 10 anos de idade não tem pai e nem mãe, porque ele vai ter que pagar pelo crime dele. A gente vai querer justiça — desabafou Admilson.

BRUTALIDADE

Foi o terceiro caso de feminicídio na Região Metropolitana em uma semana

Este foi o terceiro caso de feminicídio ocorrido na Região Metropolitana do Rio em uma semana. No último dia 12, a dona de casa Ester Silva e sua filha, Yasmin, de apenas 13 anos, foram mortas a facadas pelo ex-companheiro da mulher, em Magé. A mulher já vinha sendo ameaçada pelo homem, que segue foragido.

Já no dia 13, Bruna Araújo de Souza, 31 anos, foi assassinada com tiros e golpes de marreta pelo ex-marido Haroldo da Silva Amorim. Ele armou uma emboscada na antiga residência do casal e, após o crime ,roubou um carro e dirigiu até a Ponte Rio-Niterói, onde pulou e morreu.

THIAGO FREITAS / 07.09.2012

Após matar a ex-mulher, pizzaiolo foi levado para a Delegaia de Homicídios, na Barra

Júri por duplo feminicidio

Pouco mais de dois anos depois do crime, a Justiça marcou para o próximo dia 8 o julgamento do engenheiro de produção Rodrigo Alves Marotti, de 33 anos. Ele é réu pelas mortes da ex-namorada, a artista plástica Alessandra Vaz, então com 47 anos, e da amiga dela, Daniela Mousinho, que tinha a mesma idade.

Em outubro de 2019, as duas mulheres foram trancadas por Rodrigo no banheiro da casa em que Alessandra vivia, em Nova Friburgo, na Região Serrana do Rio, e morreram em incêndio iniciado pelo engenheiro.

Agora, as famílias das duas vítimas se uniram em uma campanha nas redes sociais que alerta sobre a violência de gênero e pede pena máxima para o assassino. A iniciativa partiu da cantora Andresa Vaz, de 45 anos, irmã de Alessandra. Em vídeo divulgado nas redes sociais, ela faz um apelo por justiça.

REPRODUÇÃO

Rodrigo é acusado de matar Alessandra e uma amiga dela

"Nós, das famílias de Alessandra e Dani, pedimos a todos que nos ajudem a tornar esse crime público, com repercussão nacional, para que sirva de exemplo de punição e para que crimes contra as mulheres acabem", diz.

Advogada de Jairinho nega ameaçar Monique

A advogada Flávia Fróes, contratada pela família do médico e ex-vereador Jairo Souza Santos, o Jairinho, para fazer uma investigação paralela do processo em que ele responde com a ex-namorada, Monique Medeiros da Costa e Silva, por torturar e matar Henry Borel Medeiros, declarou-se vítima de calúnia por parte dos advogados da professora.

A afirmação está em uma petição à juíza Elizabeth Machado Louro, do II Tribunal do Júri. Enquanto os advogados Hugo Novais e Thiago Minagé afirmam que sua cliente foi ameaçada e obrigada a assumir a responsabilidade pelos crimes, Flávia alega que esteve no Instituto Penal Oscar Stevenson, em Benfica, na tarde do último dia 7, para entrevistá-la sobre o histórico médico anterior do menino. Ela disse ainda que foi contar a Monique o que produzira acerca das provas periciais feitas a partir de pareceres elaborados por legistas e peritos contratados.

JUSTIFICATIVA

Defensora alega que foi perguntar sobre o histórico médico de Henry

"Os advogados que fizeram as imputações falsas a esta advogada irão responder, na forma da lei, com todas as garantias legais, em juízo criminal pelos crimes que de forma atestada cometeram", escreveu Flávia.

'Apagão', diz agressor

Rogério Oliveira da Silva, de 32 anos, que estrangulou Maria Augusta Baião, de 68, após um acidente de trânsito na Região dos Lagos do Rio, afirmou ter recebido um impacto na cabeça com a batida, sentido "raiva" e tido um "apagão". Em depoimento prestado na 126ª DP (Cabo Frio), ele contou que estava no banco do carona do carro dirigido pelo irmão de criação e só lembra de ter descido, dado um soco na porta da vítima e outro em seu rosto.

O rapaz negou que a conhecesse ou que tivesse qualquer relação ou contato anterior com a idosa. Rogério foi preso em flagrante por homicídio e encaminhado ao sistema prisional.

REPRODUÇÃO

Maria Augusta: estrangulada

Segundo a Polícia Militar, o acidente aconteceu na noite de domingo, na RJ-106, na altura do bairro Florestinha, no segundo distrito de Cabo Frio. Maria Augusta dirigia um Chevrolet Meriva verde quando perdeu a direção e colidiu com veículo onde estavam Rogério e outras duas pessoas, que ficaram presas às ferragens. Após a batida, bombeiros precisaram conter o agressor, que partiu para cima de Maria Augusta.

Dois mortos após fuga de blitz da Lei Seca

Um tiroteio que começou após dois carros e uma moto furarem uma blitz da Lei Seca terminou com dois homens mortos, no fim da noite de segunda-feira, em Vila Valqueire. Outros dois homens também foram baleados e dois fugiram.

Os ocupantes dos veículos não obedeceram a ordem de parada no ponto de fiscalização montado na Estrada Intendente Magalhães. Policiais do 9º BPM (Rocha Miranda) começaram a perseguição e chamaram reforço para realizar o cerco aos carros e à moto.

Segundo a PM, houve troca de tiros e dois homens foram mortos. Um deles usava um uniforme da Polícia Civil.

Os dois baleados foram atendidos no Hospital Salgado Filho, no Méier, na Zona Norte. Um deles foi identifcado como Israel dos Santos, de 28 anos. O outro é um menor, de 17 anos. Depois de medicados, eles foram levados para a 27ª DP (Vicente de Carvalho), onde o caso foi registrado.

REPRODUÇÃO

Carro apreendido durante perseguição foi roubado no dia 3

Com os criminosos, a polícia apreendeu duas armas, um carro que havia sido roubado no dia 3 e três celulares. Moradores ficaram assustados com o tiroteio.

— Quando eu cheguei aqui, já tinha bastante gente. Então, de cara, eu já vi os dois mortos no chão e os dois outros rapazes sentados ali, baleados também. Foi uma cena horrorosa. Muitas cápsulas de bala. Marcas de bala na parede, nos carros parados também têm marcas de tiro - afirmou à TV Globo um homem que preferiu não se identificar.

O caseiro Wanderson Protácio (foto), suspeito de matar a mulher grávida, a enteada e um fazendeiro, foi achado morto na cadeia.

Wanderson, que ficou conhecido como Novo Lázaro, teria sido achado com um lençol no pescoço, na cela de presído em Goiânia.

BRUTALIDADE NO ESPÍRITO SANTO

Advogado mata a mãe em discussão por pão

Homem teria sofrido um surto psicótico ao atacar a vítima com uma faca

Um advogado foi preso em flagrante após confessar que matou a própria mãe a facadas, na madrugada de segunda para terça-feira, dentro do apartamento da família, no bairro Batista Campos, em Belém, no Pará. Segundo informações da polícia, o crime teria acontecido após uma discussão por um pão.

A principal linha de investigação é que Leonardo Felipe Giugni Bahia sofreu um surto psicótico depois de tomar uma medicação.

Em entrevista à imprensa, o delegado responsável pelo caso, Cláudio Galeno, afirmou que o advogado havia saído de casa e ido a um hospital após ter uma alergia. No local, ele foi medicado e retornou para a casa. Durante a madrugada, uma briga teria se iniciado entre ele e a mãe, Arlene Giugni da Silva, por um pão que teria sido colocado na mesa.

— Foi uma discussão não violenta, mas a respeito de um ato banal, de colocar o pão na mesa. Alguém entendeu que ele foi ríspido e ele disse que não. Mas nada que pudesse justificar a ação criminosa — disse Galeno ao portal O Liberal.

Após golpear a mãe, Leonardo Felipe ainda teria ido até o quarto da irmã e tentado enforcá-la. Não conseguindo, ele a feriu na mão e na perna com a mesma faca. Após a ação, o suspeito teria pedido para a irmã sair da residência e, então, ele próprio telefonou para o Centro Integrado de Operações (Ciop) para confessar o crime.

PÂNICO EM CASA

Segundo a polícia, o advogado também tentou matar a irmã, mas não conseguiu

Ao chegarem no local, os policiais prenderam o suspeito, que se entregou sem resistência. Devido às primeiras pistas sobre o caso, a principal suspeita da polícia é de que Leonardo Felipe tenha tido um surto psicótico.

— Na nossa experiência em casos similares, os autores que passam por um surto psicótico e cometem um crime sempre têm um lapso de memória. Nesse caso, tudo leva a crer que foi um surto, porque na entrevista que o autor teve com os policiais, ele disse que não recordava o que havia acontecido no momento do crime — pontuou Galeno.

REPRODUÇÃO

Arlene Giugni foi morta a facadas pelo próprio filho em casa

Pai encontra corpo de filha assassinada pelo namorado

Uma jovem de 22 anos foi morta pelo namorado em Aragarças, no oeste de Goiás, segundo a Polícia Civil. O corpo da vítima, Áurea Tatiany de Jesus, foi encontrado pelo pai, que tinha ido fazer uma visita. O suspeito, Adaias Silva, não havia si localizado até ontem à noite.

Ainda de acordo com a polícia, o crime aconteceu durante a madrugada ou manhã de segunda-feira. Porém, o corpo só foi encontrado por volta das 20h. Ele estava enrolado em roupas de cama, ensanguentado e com várias marcas de facada.

DIVULGAÇÃO

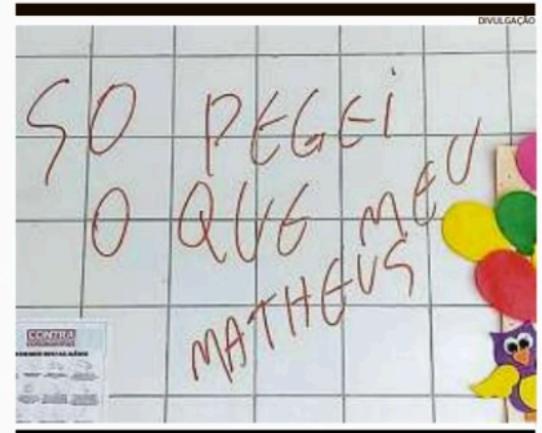
Áurea Tatiany teria sido morta devido a ciúmes do namorado

— As primeiras informações que chegaram são de que o suspeito viu conversas da vítima com o ex-namorado dela, e isso teria motivado o crime — contou o delegado Fábio Marques.

TERROR

Pai achou o corpo da filha enrolado num lençol e com marcas de facadas

Os dois moravam no Tocantins e se mudaram para Aragarças, onde o pai da vítima mora há cerca de 30 dias. Segundo a polícia, os dois estavam namorando há pouco mais de um mês. A jovem tinha três filhos.

DIVULGAÇÃO

Roubou escola e deixou recado

Uma escola de Barra de São Francisco, no Espírito Santo, foi arrombada, teve objetos furtados e recebeu uma mensagem do ladrão, ontem. "Só peguei o que é meu", dizia o recado, assinado apenas por "Matheus", supostamente o nome do criminoso. O caso é investigado pela Polícia Civil e, a prefeitura do município oferece recompensa de R$ 2 mil para quem denunciar o bandido.

Bolsonaro terá que prestar depoimento até dia 28

BRASÍLIA - A Polícia Federal tem até o próximo dia 28 de para tomar o depoimento do presidente Jair Bolsonaro sobre o vazamento de documentos sigilosos. O prazo foi estabelecido pelo ministro do Supremo Tribunal Federal (STF) Alexandre de Moraes, relator de um inquérito sobre a divulgação dos dados sigilosos de uma investigação sobre um ataque ao sistema do Tribunal Superior Eleitoral. No ano passado, Moraes deu 60 dias para a PF realizar o depoimento do presidente.

A informação foi inicialmente publicada pelo jornal "Folha de S. Paulo" e, em seguida, confirmada pela TV Globo. Em agosto do ano passado, Bolsonaro divulgou em redes sociais o link com a íntegra de um inquérito sigiloso da PF que apura um ataque ao sistema interno do TSE, em 2018. Segundo o inquérito, um hacker teve acesso ao código-fonte das urnas, mas sem nenhuma consequência, porque isso não possibilita nenhuma alteração da votação.

O inquérito cujo conteúdo foi divulgado pelo presidente ainda não foi concluído pela PF. Por lei, o servidor público tem obrigação de proteger informações sigilosas.

DISTORÇÃO EM LIVE

Bolsonaro foi intimado a prestar depoimento presencial. Essa deve ser uma das últimas etapas da investigação. A PF já ouviu o deputado Filipe Barros (PSL-PR), que teve acesso ao material e participou da live com Bolsonaro. Também já foi ouvido o delegado que cuidava da apuração sobre o ataque ao TSE.

As informações da apuração foram distorcidas por Bolsonaro e o deputado, e tratadas como definitivas, mesmo sem a conclusão do inquérito pela polícia.

Em seguida, Bolsonaro publicou em rede social a íntegra do inquérito, que até então estava em sigilo. Horas depois da transmissão, o TSE divulgou resposta para esclarecer que o acesso indevido aos sistemas da corte não representou qualquer risco à integridade das eleições de 2018.

INTERNACIONAL

Rússia pode atacar a Ucrânia a qualquer momento, dizem EUA

WASHINGTON - Os Estados Unidos advertiram ontem para "uma situação extremamente perigosa" na Ucrânia. Segundo Washington, a Rússia poderia estar preparando um ataque iminente na fronteira ucraniana. De acordo com a porta-voz da Casa Branca, Jen Psaki, os exercícios militares conjuntos entre a Rússia e Belarus nesta terça-feira mostram uma "nova abordagem dos russos, se decidirem realizar ações contra a Ucrânia".

Em caso de ataque, "nenhuma opção está excluída" pelos Estados Unidos, reiterou, sugerindo uma resposta de Washington. No fim de semana passado, os americanos já haviam acusado Moscou de ter enviado à Ucrânia agentes encarregados de realizar operações de sabotagem, com o objetivo de criar um pretexto para uma invasão. O tom alarmista por parte do governo americano coincide com o lançamento de uma nova tentativa de diálogo com a Rússia.

Os chefes da diplomacia dos Estados Unidos, Antony Blinken, e da Rússia, Serguei Lavrov, planejam uma reunião em Genebra, na Suíça, na sexta-feira. Vários países europeus vêm expressando grande preocupação com um conflito militar, apesar de Moscou recusar que haja planos de uma invasão no país vizinho.

AP/12.01.2022

Tanque russo faz manobra perto da fronteira com a Ucrânia

Cidade da Califórnia é 'invadida' por corvos

Uma cidade na Califórnia, nos EUA, avalia adotar pequenos lasers verdes para afugentar um bando de corvos, estimado em mil espécimes, que após se alimentar durante o dia vai descansar no Centro da cidade. Segundo o prefeito de Sunnyvale, Larry Klein, esse problema existe há alguns anos, mas a quantidade de aves cresceu muito desde 2020.

— Amamos nossos pássaros aqui em Sunnyvale, mas dito isso, ter tantos reunidos em um pequeno local não é bom para nossa cidade — disse ele à emissora de TV "CBS San Francisco".

REPRODUÇÃO

Os corvos no céu de Sunnyvale

À "CNN", o prefeito explicou que as centenas de corvos passaram a ser um incômodo aos moradores por fazerem bastante barulho pouco antes do nascer do sol, acordando o bairro.

— As ruas estão basicamente cheias de cocô de corvo — afirmou Klein ao "The New York Times".

Extra Extra!

BERENICE SEARA
berenice@extra.inf.br

Com FILIPE VIDON filipe.vidon@infoglobo.com.br

Acompanhe a coluna pelo blog no site **extraonline.com.br**
Siga-nos no Twitter **@_extra_extra**
Mande notícias pelo WhatsApp **21 9 9962-6865**

A pajelança e as expectativas no Guanabara

Secretários municipais que vieram até de municípios distantes para o lançamento do programa de obras "Turismo Presente", no Palácio Guanabara, pegaram o caminho de volta um tantinho... frustrados.

Ao contrário do que imaginavam, não foi anunciada uma obra para facilitar o acesso dos visitantes às regiões com vocação turística — e nem ao menos a sinalização especial que as cidades reclamam há anos.

Nada alvissareiro neste momento, em que o setor luta para se recuperar dos efeitos devastadores da pandemia de Covid-19.

O governador Cláudio Castro (PL) e o secretário de Turismo, Gustavo Tutuca, assinaram um protocolo de intenções com o secretário de Cidades, Uruan Cintra. Mas obra — de ferro e concreto — que é bom, nada.

Em vez de anúncios de investimentos, recuperação das estradas e melhorias na segurança turística, os convidados receberam um folheto com o passo a passo (em nove etapas) para solicitar obras de infraestrutura.

"Mais um evento político para fazer palco", reclamou um empresário líder do setor.

FABIANO ROCHA

CANÁRIO É ALEGRIA O bonitinho aí do lado deixa feliz quem o vê — e, principalmente, quem o ouve. Viva os pássaros livres da cidade!

Sem saia-justa

Além de secretários municipais de Turismo e empresários do setor, o lançamento do programa "Turismo Presente", ontem, no Palácio Guabanara, foi prestigiado pelos deputados André Correa (DEM), Adriana Balthazar (Novo), Márcio Pacheco (PSC) e Noel de Carvalho (PSDB).

Mas nada de Alana Passos (PSL), justamente a presidente da Comissão de Turismo da Assembleia Legislativa.

A moça até foi convidada pelo governo do estado — mas tinha, no mesmo horário, a passagem de comando no Centro de Instrução Paraquedista General Penha Brasil.

Non grata

O certo é que a ausência de Alana evitou uma bela saia-justa — já que o governador Cláudio Castro (PL) recentemente desancou a moça por sua tentativa de derrubar os vetos a trechos do Sistema de Proteção Social dos Militares.

LIBERDADE RELIGIOSA Hoje, às 19h, a live" O valor da liberdade religiosa" vai reunir Martha Rocha (PDT), presidente da CPI Contra Intolerância Religiosa da Alerj; Cláudia Otília, inspetora de polícia da DECRADI; e Mãe Jaciara. Transmissão pelo canal da Expo Religião no YouTube e no Facebook.

XILOGRAVURA NO MAR A partir de sábado, o público poderá conferir 40 obras do artista que é Patrimônio Vivo de Pernambuco. A exposição "J. Borges - O mestre da xilogravura" estará no Museu de Arte do Rio.

Só uma perguntinha...

Onde está a bancada federal do Rio — com nossos três senadores — neste momento, em que o estado está barrado pela equipe econômica do Ministério da Economia e pode não ser aceito no Regime de Recuperação Fiscal (RRF)?

Até além

Tudo o que está na lei foi cumprido pelo Rio.

Até o que nem era exigido no texto — como o fim do triênio para os novos servidores.

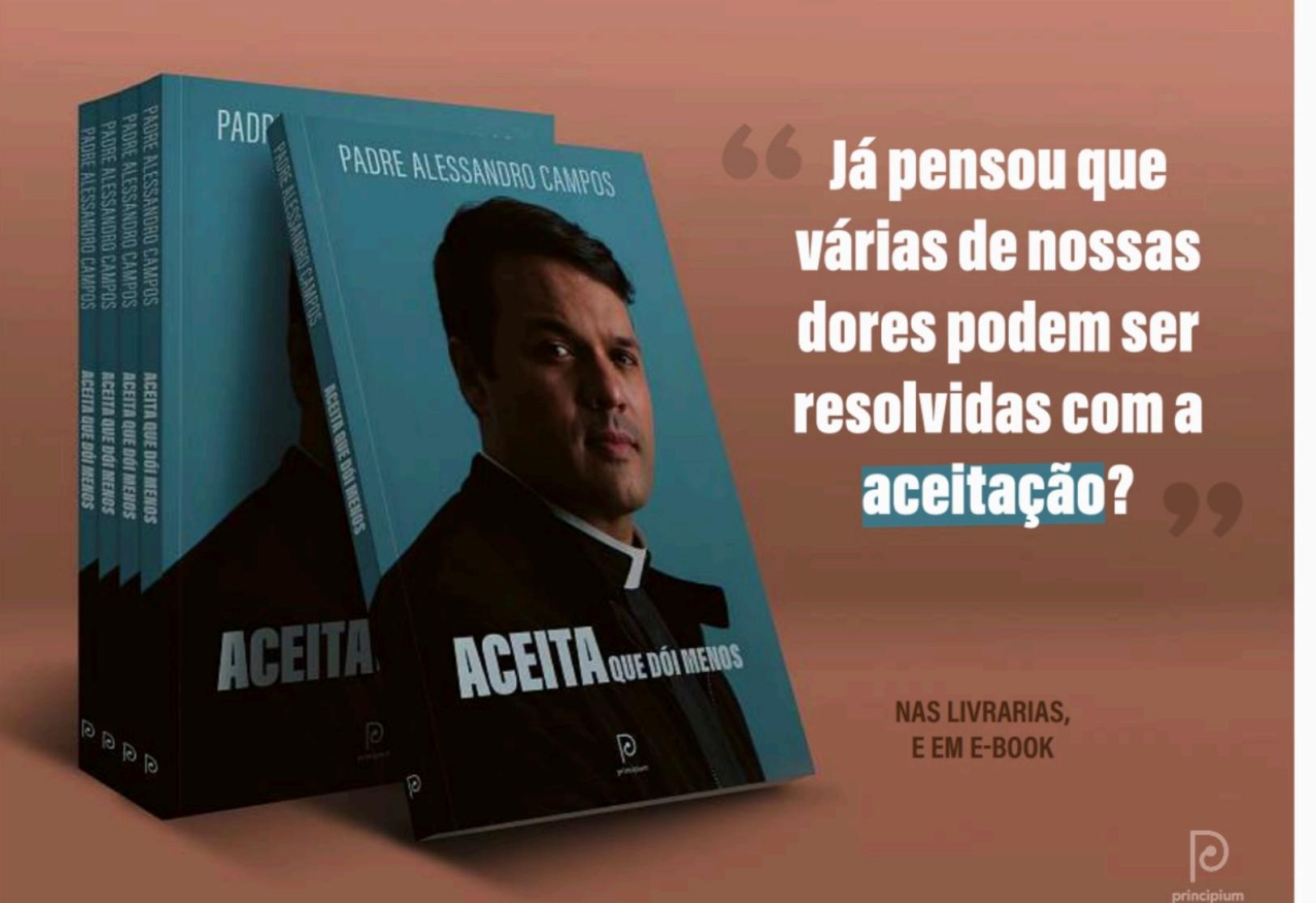
Virada no jogo

Na mensagem enviada pelo ministro Paulo Guedes ao Congresso, para a criação do novo Regime de Recuperação Fiscal, estava previsto o fim do triênio e da correção pelo IPCA

Mas o texto saiu do Congresso sem estes dois pontos.

Na regulamentação da lei, a equipe econômica, como quem não quer nada, pôs de volta.

É por isso que a Assembleia do Rio recorreu à Justiça para fazer valer o texto original aprovado pelo Legislativo.

É que, na regulamentação, os burocratas não podem avançar sobre o que não está previsto em lei.

O barril do petróleo atingiu, ontem, o preço mais alto em sete anos, o que pode levar a novo aumento dos combustíveis.

Segundo a Agência Nacional do Petróleo (ANP), já há gasolina sendo vendida por R$ 7,89 o litro em postos do Brasil.

POR QUE CHORAS, PLAYSTATION?

Microsoft é a nova dona do Candy Crush

Negociação bilionária agita o mundo dos games e fica entre principais assuntos do Twitter

O mundo dos games tem um novo recorde: a compra da Activision Blizzard, lar de jogos como Call of Duty e Candy Crush, pela Microsoft, por 68,7 bilhões de dólares (cerca de R$ 381,2 bilhões), é o maior negócio já realizado no setor. Com a operação, a fabricante do Xbox se torna a terceira maior empresa de games em receita, atrás da chinesa Tencent e da japonesa Sony.

A transação, além de expandir o portfólio do Xbox, permitirá que a Microsoft cresça no mercado de jogos para celular e no metaverso. Esta se tornou a maior aquisição da Microsoft, superando a compra do LinkedIn, em 2016, por US$ 26,2 bilhões, segundo o diário de negócios The Wall Street Journal (WSJ). E o valor é pouco em relação ao valor de mercado da Microsoft, hoje em US$ 2,3 trilhões.

A Activision foi alvo de protestos de funcionários, nos últimos meses, devido a relatos de má conduta e assédio sexual entre os executivos. Na segunda-feira, a companhia disse que demitiu dezenas de executivos após investigação.

Pelo acordo, Bobby Kotick, que enfrentou pedidos para se demitir devido aos problemas na empresa, permanecerá como CEO da Activision durante a transição. Depois, a divisão Activision Blizzard vai se reportar ao CEO da Microsoft Gaming, Phil Spencer.

A Microsoft, ao levar a biblioteca de jogos da Activision, vai garantir ao Xbox vantagem sobre o seu principal concorrente, o PlayStation, da Sony.

A empresa fundada por Bill Gates tem, nos últimos anos, voltado sua atenção para o segmento de games. Em 2014, comprou a Mojang Studios, conhecida principalmente pelo Minecraft, por US$ 2,5 bilhões. E, no ano passado, concluiu a aquisição por US$ 7,5 bilhões da ZeniMax Media, empresa-mãe da fabricante de jogos Bethesda, com títulos como Doom.

O negócio anunciado ontem fez a Microsoft ser um dos assuntos mais comentados no Twitter. Vários memes surgiram sobre o assunto. "Microsoft encarnou o rei do camarote", brincou um internauta. "A Sony agora com a aquisição da Activision pela Microsoft", disse outro, ao publicar uma imagem com o meme "Perdeu tudo! O drama da PlayStation morando de aluguel".

REPRODUÇÃO

Tela do jogo Candy Crush, um dos maiores sucessos da Activision Blizzard: jogada bilionária

Público de quase 400 milhões

Segundo o jornal New York Times (NYT), a Microsoft ganharia os quase 400 milhões de usuários mensais de jogos da Activision. E, por trás disso, também está o objetivo de crescer no metaverso, que combina o mundo on-line tradicional com realidade virtual e aumentada. Hoje, os mundos virtuais são dominados por jogos, mas a esperança é que eles se expandam para substituir muitas atividades tradicionais de redes sociais.

— Estamos falando de uma validação de que a gamificação vai fazer parte das soluções do dia a dia de todo mundo, seja nas soluções pessoais ou nas profissionais, com desenvolvimento de conteúdo audiovisual e virtual, de games, para dentro das experiências de produto — afirma Thiago Lobão, CEO da Catarina Capital, gestora especializada em tecnologia.

A compra da Activision daria à Microsoft um impulso significativo, em particular contra o Facebook, cuja empresa controladora foi rebatizada como Meta. E também reforçará as ofertas de realidade virtual do Xbox, que compete com o Oculus, do Facebook.

A demanda por videogames saltou na pandemia de Covid-19, por conta da necessidade de isolamento social. Na semana passada, a Take-Two Interactive comprou a Zynga, criadora de FarmVille, em um acordo de US$ 12,7 bilhões.

GUITO MORETO

O secretário Nelson Rocha: "Parecer do Tesouro é equivocado"

Plano vetado será mantido sem ajuste

Gabriel Sabóia, Manoel Ventura e Selma Schmidt
economia@oglobo.com.br

RIO E BRASÍLIA - Sem realizar ajustes no Plano de Recuperação Fiscal que foi vetado pela Secretaria do Tesouro Nacional (STN) e pela Procuradoria-Geral da Fazenda Nacional (PGFN), o governador Cláudio Castro (PL) se reúne hoje em Brasília com o ministro da Economia, Paulo Guedes. Correligionário do presidente Jair Bolsonaro, Castro aposta mais numa saída política do que técnica. Ele pedirá a Guedes que ignore os pareceres dos órgãos que hoje impedem o Rio de aderir ao acordo. Em ano eleitoral, o governador espera não ser necessário judicializar a questão — o que pode ser o próximo passo, caso a articulação política não obtenha êxito, de acordo com o secretário estadual de Fazenda, Nelson Rocha.

— O próprio parecer deixa (a decisão) à conveniência e à oportunidade do ministro e do presidente. Paulo Guedes pode, simplesmente, ao compreender as nossas justificativas, entender que o Tesouro Nacional exagerou e tomar uma outra decisão — afirmou Rocha. — O parecer técnico do Tesouro, no nosso juízo, é equivocado. Desafio a eles dizerem onde nós erramos.

Para os órgãos de controle da União, o plano apresentado pelo Palácio Guanabara para aderir ao acordo tem "premissas técnicas frágeis para promover o equilíbrio financeiro sustentado". Mas, apesar de os pareceres colocarem em risco dez anos de alívio fiscal para os cofres estaduais, Castro afirma que sustentará hoje em Brasília a mesma proposta.

— Temos que olhar os pontos dos quais os técnicos do Ministério da Fazenda discordam e ver se aqueles pontos estão na lei, não na interpretação. É isso que a gente vai dialogar — disse o governador.

De acordo com o Ministério da Economia, a homologação do plano pode acontecer por ato presidencial, após manifestação favorável de Guedes. Nos bastidores, técnicos do Tesouro Nacional dizem que os pareceres contra a adesão do Rio só serão alterados se o estado mudar o seu plano até sexta-feira — prazo considerado improvável de ser cumprido pelo ministério.

INSS ainda não divulgou novos salários e alíquotas

Martha Imenes
martha.imenes@oglobo.com.br

Passada uma semana da divulgação de que o Índice Nacional de Preços ao Consumidor (INPC) de 2021 — usado como base para o reajuste de aposentadorias e pensões acima do piso nacional pagas pelo INSS, além de outros benefícios — ficou em 10,16%, o governo federal ainda não publicou a portaria que traz a atualização dos valores dos salários de contribuição e dos valores-base dos benefícios previdenciários para este ano. E tanta demora pode prejudicar os trabalhadores na hora de dar entrada no pedido de aposentadoria no Instituto Nacional do Seguro Social.

— Os valores das contribuições não são difíceis de apurar, tanto que já tem site publicando a "tabela atualizada". O problema é que, como a portaria não saiu, toda informação que existe não é oficial. Não significa que seja errada, mas não é oficial — afirma Emerson Lemes, diretor do Instituto Brasileiro de Direito Previdenciário (IBDP).

Empresas que precisam pagar uma rescisão de contrato, por exemplo, vão desembolsar uma contribuição menor que a correta e isso pode prejudicar o recebimento futuro de benefício, inclusive de aposentadoria. Lemes acrescenta que "posteriormente, as empresas podem ter que refazer suas folhas de pagamento, pagando ou descontando diferenças dos trabalhadores e recolhendo tributos complementares, ou compensando o que pagaram a mais, dependendo da situação". E isso vai acabar impactando o bolso do trabalhador.

Assim como o teto de contribuição e as alíquotas previdenciárias, que continuam sem os novos valores, as faixas salariais de contribuição previdenciária dos servidores públicos ainda não foram divulgadas. Essas alíquotas variam de 7,5% a 22%. Procurada, a Secretaria Especial de Trabalho e Previdência afirmou que a portaria será divulgada nos próximos dias.

MARTHA IMENES (INTERINA)
martha.imenes@oglobo.com.br

Servidor

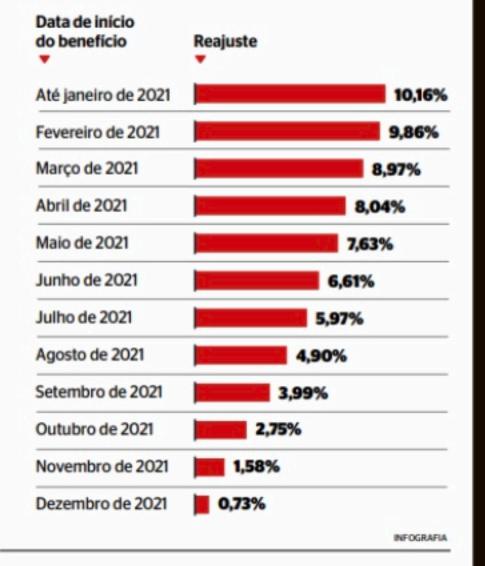
Sai reajuste escalonado de inativos

Servidores aposentados e pensionistas do Estado do Rio já podem conferir os percentuais escalonados de reajuste dos benefícios, conforme determina a lei 6.244/2012. Nem todos têm direito a esse reajuste de até 10,16%: ele é aplicável só aos que não têm garantia de paridade.

De acordo com o Art. 2º da lei, "os benefícios pagos com data de início a partir de janeiro de 2011 serão reajustados de acordo com os percentuais indicados no Anexo I desta Lei e anualmente o Fundo Único de Previdência Social do Estado do Rio de Janeiro – Rioprevidência divulgará os percentuais a serem aplicados aos benefícios de que trata a presente Lei no Diário Oficial". A publicação no DO ocorreu ontem, e os reajustes (veja ao lado os percentuais) já serão aplicados na folha que janeiro, a ser paga em fevereiro.

Vale lembrar que na semana passada foi anunciada a recomposição salarial de 13,05% para ativos e inativos, o que continua valendo.

CONFIRA OS PERCENTUAIS DE REAJUSTE

Fator de reajuste dos benefícios concedidos de acordo com as respectivas datas de início, aplicável a partir de janeiro de 2022

Funcionários da Eletrobras estão em greve

Cerca de 80% dos funcionários da gestão central da Eletrobras, da usina hidrelétrica de Furnas e do Centro de Pesquisas de Energia Elétrica entraram em greve, segundo informações da associação dos empregados da empresa. Ao todo, de sete a oito mil empregados estão parados em todo o país.

Após protesto, Mourão descarta aumento

Servidores públicos federais fizeram um protesto ontem, em Brasília, para pedir a reestruturação de carreiras e reajuste salarial. Eles pedem um aumento de 26,3%. Os manifestantes criticaram o fato de o presidente Jair Bolsonaro ter acenado com aumento somente para quem é da Polícia Federal, da Polícia Rodoviária Federal ou agente penitenciário. O vice-presidente Hamilton Mourão disse ontem que o espaço orçamentário para conceder aumento a diferentes categorias de servidores é "muito pequeno" e descartou reajuste generalizado para o funcionalismo. Questionado sobre o protesto, Mourão não comentou.

SERGIO LIMA/AFP

Manifestante protesta diante do Banco Central

PESQUISA

A bola de neve das dívidas

Endividamento das famílias atinge em 2021 o mais alto índice dos últimos 11 anos

Julia Noia
julia.silva@oglobo.com.br

O endividamento das famílias brasileiras chegou a 70,9% em 2021, o maior nível em 11 anos. O patamar mais crítico foi atingido em dezembro, quando 76,3% das famílias informaram ter contraído dívidas, segundo a Pesquisa de Endividamento e Inadimplência do Consumidor (Peic), divulgada ontem pela Confederação Nacional do Comércio (CNC).

Os números mostram que os brasileiros estão recorrendo mais ao crédito para manter o consumo, segundo a economista Izis Ferreira, responsável pela pesquisa. Ela aponta diferenças entre os motivos que levaram ao endividamento, de acordo com a faixa de renda. Famílias com renda mensal de até dez salários mínimos foram pressionadas pela inflação de dois dígitos, que reduziu o poder de compra.

— Em 2021, tivemos um aumento de serviços essenciais acima da inflação, como habitação, transporte, alimentação e medicamentos, dos quais as pessoas não podem abrir mão — explica Izis.

Entre os mais ricos, o endividamento foi puxado por setores que se beneficiaram do avanço da vacinação contra a Covid-19 e da consequente flexibilização das medidas restritivas impostas pela pandemia do novo coronavírus, com destaque para turismo e serviços de beleza. Além disso, afirma Izis, muitos quiseram aproveitar o crédito barato, com taxa de juros perto de 2% no primeiro semestre, para contratar financiamentos para carros e imóveis.

O percentual de famílias endividadas foi maior entre as que ganham menos de dez salários mínimos. Nesse grupo, o endividamento atingiu patamar recorde de 72,1%, com aumento de 4,3 pontos percentuais em relação a 2020. Já para pessoas com renda superior a dez mínimos, a taxa ficou em 66%.

De acordo com a CNC, a inadimplência ficou praticamente estável, com ligeira queda de 0,3 ponto percentual, e fechou o ano passado em 25,2%. Um em cada dez brasileiros continua sem condições de pagar suas dívidas, segundo a pesquisa.

Um estudo publicado na Nature Reviews Neuroscience diz que esquecer pode ser uma forma de aprendizado para o cérebro.

Os cientistas dizem que o esquecimento natural é uma característica do órgão que está relacionada ao ambiente e ao bem-estar.

Bem-viver

DERMATOLOGISTAS TIRAM DÚVIDAS

Vitiligo: entenda a doença de pele da 'BBB' Natália

Condição não contagiosa atinge mais de um milhão de pessoas no Brasil atualmente

Participante do "Big Brother Brasil 22", Natália Deodato descobriu que tinha vitiligo aos 9 anos, quando as primeiras manchas começaram a aparecer em seu corpo. Um ano e meio depois, ela foi diagnosticada com a doença. Antes de entrar no reality show, a sister falou sobre a condição.

"Eu tinha vergonha, tampava, usava muita maquiagem. Foi quando realmente decidi encarar de peito aberto. Essa sou eu, é assim que eu quero que as pessoas me vejam e é assim que as pessoas vão ter que me respeitar", contou Natalia em seu vídeo de apresentação do programa.

O vitiligo é uma doença não contagiosa, segundo explica o dermatologista Igor Manhães, membro da Sociedade Brasileira de Dermatologia (SBD).

— O vitiligo é uma doença cutânea com um conjunto de causas genéticas e autoimunes, onde já existe uma predisposição e um gatilho desencadeia o aparecimento de lesões — afirma Manhães.

CAUSAS

A doença pode estar relacionada a fatores genéticos, ambientas e imunológicos

Segundo a SBD, dados oficiais indicam que o vitiligo alcança 1% da população mundial. No Brasil, mais de 1 milhão de pessoas convivem com a doença.

— A doença pode ser desencadeada por diferentes gatilhos, como o estresse, por exemplo. Pode ter algum fator genético envolvido e ela pode estar associada a outras doenças autoimunes. Por exemplo, se você tem uma doença autoimune na tireoide, você pode ter vitiligo associado — diz Beni Grinblat, diretor de comunicação da Sociedade Brasileira de Dermatologia e médico do Hospital Albert Einstein, ao site G1.

As áreas mais afetadas do corpo pela doença, segundo Manhães, são o que chamamos de periorificiais, como pálpebras, boca, região genital e superfícies ósseas nas mãos, cotovelos e joelhos. Quando o vitiligo já está instalado, traumas na pele também podem abrir novas manchas, explica o especialista, dizendo ainda que há alternativas para reverter a condição:

— Tratamentos contra corticoide tópicos, injetáveis, imunomoduladores e fototerapia. A eliminação total das manchas é difícil, pois a doença pode se abrandar e piorar. Mas os tratamentos acima citados têm boa resposta quando a adesão do paciente é boa.

Natália descobriu as primeiras manchas no corpo aos 9 anos. Antes de entrar no "BBB", ela falou sobre a doença

AS DÚVIDAS MAIS COMUNS SOBRE A DOENÇA

O QUE É VITILIGO?
O vitiligo é uma doença caracterizada pela perda da coloração da pele, com diminuição ou falta de melanina (pigmento que dá cor à pele) em certas áreas do corpo.

VITILIGO É TRANSMISSÍVEL?
Não. Segundo Igor Manhães, o vitiligo é uma doença cutânea com um conjunto de causas genéticas e autoimunes, onde já existe uma predisposição e um gatilho que desencadeia o surgimento de lesões.

QUAIS SÃO OS SINTOMAS?
Quase sempre, o único sintoma são as manchas despigmentadas na pele. Elas podem estar isoladas ou espalhadas, principalmente nos genitais, cotovelos, joelhos, face, extremidades de membros inferiores e superiores (mãos e pés).

EXISTE TRATAMENTO?
O vitiligo não tem cura, mas possui diferentes tipos de tratamentos: uso de cremes de corticoides, técnicas que estimulam a pigmentação (como a fototerapia), laser, além de procedimentos cirúrgicos de transplante de melanócito. A doença não tem prevenção. A pessoa consegue conviver normalmente com o vitiligo, mas precisa se proteger do sol.

TIPOS DE VITILIGO
De acordo com o local em que as manchas aparecem, o vitiligo pode ser classificado como: segmentar (manchas distribuídas unilateralmente, apenas em uma parte do corpo); focal (manchas pequenas em uma área específica do corpo); mucosal (manchas somente nas mucosas, como lábios e região genital); acrofacial (manchas nos dedos e em volta da boca, dos olhos, do ânus e genitais); comum (manchas no peito, barriga, pernas, nádegas, braços, pescoço, axilas e demais áreas acrofaciais); e universal (manchas espalhadas por várias regiões do corpo).

Conheça as técnicas para a dieta intuitiva

Começa a dieta. Come demais. Desiste. Repete. Se esse ciclo lhe parece familiar, bem-vindo ao mundo da dieta crônica. As dietas, devido à sua natureza restritiva, impõem uma mentalidade de tudo ou nada que nos leva ao fracasso. Quebrar as regras de uma dieta normalmente leva a um novo ciclo de excessos, que, por sua vez, leva a mais uma dieta. As informações são do New York Times.

Os pesquisadores chamaram esse ciclo — dieta, quebrar a dieta e depois comer demais — de efeito "dane-se".

— Se você faz dieta, depois de tomar um milk-shake, todas as apostas estão perdidas. É o "Dane-se. Não consigo manter minha dieta agora. Eu já quebrei, então agora eu posso muito bem ir comer tudo à vista" — diz Janet Polivy, professor emérito da Universidade de Toronto, no Canadá.

Os estudos do efeito "dane-se" foram uma das primeiras fontes de inspiração para a nutricionista Evelyn Tribole, coautora do popular livro "Intuitive eating: A revolutionary anti-diet approach" ("Comendo intuitivamente: Uma revolucionária abordagem anti-dieta").

— Quando eles escreveram sobre o efeito "dane-se", eles estavam descrevendo meus pacientes. Eles pensavam: "Já estraguei tudo. Já estou errado. Então vou comer todos os alimentos" — disse Tribole.

Tribole e sua coautora, Elyse Resch, desenvolveram a estratégia da alimentação intuitiva para ensinar as pessoas a pararem de fazer dieta e, em vez disso, sintonizar as necessidades de seus corpos. Confira abaixo o passo a passo.

A eterna briga com as dietas e a balança estão ganhando novo entendimento de especialistas

COMO APLICAR AS DICAS NA SUA ALIMENTAÇÃO

PASSE A REJEITAR A MENTALIDADE DA DIETA
Procure os sinais da cultura da dieta em sua vida. Eles vêm do seu médico? De membros da sua família? De você mesma? Livre-se dos livros de dieta e pare de seguir contas de mídia social que focam na cultura da dieta e de perda de peso.

HONRE A SUA FOME
Pense em como é a fome para você. É sempre um ronco no estômago? Seu humor muda? Você fica irritado? Quando você sentir muita fome esta semana, observe e pense por que isso acontece. Ficou muito tempo sem comer?

FAÇA AS PAZES COM A COMIDA
Faça uma lista de todos os alimentos que você não se permite comer (excluindo quaisquer alergias alimentares). Agora, dê-se permissão para comê-los. Comece com um alimento e preste muita atenção em seu gosto e em como ele faz você se sentir. Você pode descobrir que não gosta da comida tanto quanto pensava — ou redescobrir o quanto ama a comida e se dar permissão para apreciá-la novamente.

DESCUBRA O FATOR SATISFAÇÃO
Faça a si mesmo uma pergunta simples: o que é ter uma refeição satisfatória para você? Pense nos componentes dessa refeição e em como você quer se sentir quando terminar.

SINTA SUA PLENITUDE
Preste atenção ao seu corpo no meio de uma refeição ou lanche. Faça duas perguntas: Como está o sabor? Onde estão minha fome e plenitude agora? Tribole observa que algumas pessoas acham esse exercício difícil e não há maneira certa ou errada de fazê-lo.

RESPEITE SEU CORPO
Evite comentários corporais sobre você e os outros. Reserve um momento consciente para pensar nos comentários corporais que você fez aos outros e nos pensamentos corporais que teve sobre si mesmo. O objetivo deste exercício é aceitar seu projeto genético. Você não se culpa pelo tamanho do seu pé ou pela sua altura. Pare de se culpar pelo tamanho do seu corpo.

SINTA A DIFERENÇA DE MOVIMENTO
Concentre-se em como se sente quando você se move, seja fazendo tarefas domésticas, caminhando até a caixa de correio ou malhando. E aqui está uma reviravolta: pense em como você se sente quando não está se movendo também. Descansar é importante! O objetivo deste exercício é parar de calcular as calorias que podemos queimar durante o exercício e o movimento e começar a focar em como o bom movimento nos faz sentir.

HONRE SUA SAÚDE
Escolha um vegetal e encontre uma nova receita para torná-lo delicioso. As dietas muitas vezes nos ensinam que os chamados "alimentos saudáveis" devem ser relativamente insípidos. Tribole observa que muitos de seus pacientes desenvolveram uma aversão a vegetais como resultado de dietas que incluem vegetais cozidos simples ou salada sem molho. O conceito de nutrição suave, ela explica, se resume a isso: "Faça escolhas alimentares que honrem sua saúde e seu paladar enquanto fazem você se sentir bem".

Em homens, 'coração partido' é ligado a inflamações

Coração partido não mata, mas pode causar inflamações — pelo menos em homens. É isso que sugere um estudo publicado na última segunda-feira no Journal of Epidemiology & Community Health. O levantamento, que ouviu e cruzou informações de 4,8 mil pessoas, permite afirmar que, para os homens, existe uma relação entre términos recorrentes e o surgimento de inflamações. Muitos anos de solidão após um término também podem causar efeito semelhante. As informações são da revista Galileu.

Essa não é a primeira pesquisa que investiga a relação entre términos e saúde, mas foi pioneira ao considerar rompimentos de namoros e também os anos de solteiro que se seguem a eles, e não apenas os divórcios como contabilizavam as pesquisas anteriores. Neste caso, também houve um recorte etário mais específico: os efeitos foram investigados apenas em pessoas de meia idade, entre 48 e 62 anos.

Ao todo, o estudo ouviu 4.835 pessoas, sendo 3.336 homens e 1.499 mulheres. Peso, nível de escolaridade, períodos de luto recentes, preocupações financeiras e informações sobre medicamentos ingeridos também foram coletadas. Segundo os cientistas, estes são dados que também poderiam influenciar no resultado da pesquisa, já que estão relacionados ao surgimento de inflamações.

Após público prioritário, a vez das meninas de 11 anos

Nova Iguaçu terá 22 locais de vacinação de crianças. Meninos serão imunizados amanhã

Geraldo Ribeiro
geraldo.ribeiro@extra.inf.br

Após vacinar o público prioritário (crianças de 5 a 11 anos com comorbidades ou deficiência permanente), a Prefeitura de Nova Iguaçu avança no calendário, recebendo hoje as meninas de 11 anos. A imunização acontece em 22 locais distribuídos pela cidade, de 8h30 às 16h. É preciso apresentar certidão de nascimento ou RG da criança, caderneta de vacinação, cartão do SUS e comprovante de residência.

Amanhã será a vez dos meninos da mesma idade. Na sexta-feira haverá repescagem para esse mesmo grupo. A Secretaria municipal de Saúde garantiu que ainda há doses pediátricas disponíveis. O órgão informou ainda que o quantitativo é pequeno, mas não especificou quantas doses do imunizante recebeu.

O secretário municipal de Saúde, Luiz Carlos Nobre, disse que o município aguarda a chegada de mais doses que são disponibilizadas pelo Ministério da Saúde via Governo do Estado. Mas também não deu previsão de chegada.

— Vacinar nossas crianças é um passo fundamental para manter elas e seus familiares o mais protegidos possíveis contra o vírus — destacou o secretário municipal de Saúde.

PROGRAMAÇÃO

Sexta-feira é dia de repescagem, mas o município aguarda a chegada de doses

Os pais e responsáveis podem levar as crianças para se vacinar nos seguintes locais: drive-thru Shopping Nova Iguaçu; drive-thru Centro Olímpico; Espaço Municipal Da Terceira Idade (Esmuti); Clínica Da Família Dom Bosco; Clínica Da Família Vila Operária; USF Rancho Fundo; Centro de Atendimento ao Deficiente (Cad); Clínica da Família Marfel; Clínica da Família do Caiçara; Clínica da Família do Ambaí; Clínica da Família Jardim Paraíso; Clínica da Família Vila De Cava; Clínica da Família Austin; Clínica da Família Odiceia Morais; Policlínica Miguel Couto; Clínica da Família Emília Gomes; Clínica da Família Boa Esperança; Clínica da Família Cabuçu; Clínica da Família Maraú; Centro de Saúde Vasco Barcelos; e Esmuti.

DIVULGAÇÃO

Menina de público prioritário sendo vacinada contra a Covid-19, ontem, em Nova Iguaçu

Postos seguem recebendo os mais velhos

Outros públicos não foram esquecidos e também vão ser atendidos em Nova Iguaçu. Os maiores de 12 anos que ainda não receberam a primeira dose da vacina contra a Covid-19 devem comparecer a um dos pontos de vacinação para faixa etária, segundo a Secretaria municipal de Saúde.

O órgão informou ainda que a aplicação da segunda dose do imunizante segue acontecendo conforme agendamento de retorno. A dose de reforço também está sendo aplicada para pessoas acima de 18 anos. Já a quarta dose está sendo aplicada em imunossuprimidos com mais de quatro meses após a dose de reforço.

A secretaria lembra que a dose de reforço da Janssen está acontecendo só no Centro de Saúde Vasco Barcelos e na Clínica da Família Odiceia Morais.

Acessibilidade total nas estações só em 12 anos

A SuperVia anunciou, ontem, a assinatura de um Termo de Ajustamento de Conduta (TAC), com o Ministério Público do Rio (MPRJ), prevendo a implementação da acessibilidade nas estações do sistema ferroviário, começando por Belford Roxo e Duque de Caxias, na Baixada Fluminense, além de Madureira, no Rio. Mas, o que seria uma boa notícia para pessoas com dificuldade de locomoção, como os cadeirantes, acabou frustrando as expectativas. É que as obras previstas para começar só no ano que vem têm 12 anos de prazo para conclusão, ou seja, acessibilidade em todo o sistema só em 2034.

— Nossa necessidade é para ontem. Dar um prazo desse é o mesmo que dizer para nós: "se virem" — criticou Ailton César Saturnino da Silva, presidente da Associação Anjos com Deficiência.

Ailton disse que para quem tem limitações de locomoção como ele, que é cadeirante desde a infância, uma simples viagem de trem até o Centro do Rio se transforma num verdadeiro transtorno. Na estação de Duque de Caxias, por exemplo, ele se queixa que o elevador para cadeirantes e a escada rolante estão desativados.

O TAC inclui um cronograma de elaboração de projetos das obras aprovado pelo MPRJ, nesse primeiro ano, sendo que a execução começa só no segundo ano da assinatura do compromisso, por Belford Roxo, Duque de Caxias e Madureira. O termo inclui ainda um projeto de adequação dos 20 trens da frota, que são de responsabilidade da SuperVia, até dezembro de 2023.

DOMINGOS PEIXOTO/06.05.2020

A estação Gramacho, em Duque de Caxias, é uma das que sofrem com a falta de acessibilidade

Estado anuncia obras na região

O governador Claudio Castro e o prefeito de Nilópolis, Abraãzinho David, ambos do PL, anunciaram ontem um conjunto de obras no valor de R$ 75 milhões em infraestrutura para bairros do 1º e do 2º distrito da cidade. Entre elas estão reforma de praças, parques e calçadões, contenção de encostas e reformas de passarelas.

O Governo do Estado também anunciou construção e reforma de unidades de saúde de Mesquita, ao custo de R$18 milhões. Será construída, por exemplo, uma policlínica no Cosmorama e uma clínica da família em Rocha Sobrinho.

EXTRA VIP

ALBERTO AQUINO

Email: extravip@extra.inf.br Instagram: @coluna.extravip

FOTOS DE DIVULGAÇÃO

Maria Alice com os seus pais Mauro Terra e Aline Vianna

A pequena com os avós maternos Ronaldo e Leila Vianna

A FAZENDINHA DE MARIA ALICE

O empresário Mauro Terra reuniu os amigos para comemorar o aniversário de 2 anos da sua filha, a fofíssima Maria Alice. Espertíssima, a aniversariante escolheu o tema da sua festa: a "Fazendinha do Pingo", com vaquinhas, ovelhas, galinhas, porcos e cavalos. Maria Alice é assim, rural. Nas férias da escola, ela adora visitar as fazendinhas da família com seus pais, Mauro Terra e Aline Vianna, e com as irmãs Emily e Thalita Terra.

A festa foi divertidíssima e toda a família e os amigos compareceram para cantar os parabéns para a aniversariante. O níver de Maria Alice teve, aliás, um set list de "parabéns pra você" composto especialmente para a data.

Muito fofa, Maria Alice foi o centro das atenções. Brincou muito com os amiguinhos de sua escolinha, a Algodão Doce, e fez chamego nos avós, que ela ama, Manuel Terra e Lourdes Pimentel, pais de Mauro; e Ronaldo Vianna e Leila Vianna, pais de Aline Vianna.

A aniversariante gostou muito do seu bolo verde e branco, estrategicamente colocado no centro da fazendinha e rodeado de bichinhos fofos. Foi uma festa maravilhosa. Parabéns!

Mauro com os pais, Manoel e Lourdes

Maria Alice curte a sua fazendinha

RAINHA DOS MEMES E DAS CRÍTICAS

Mal entrou no 'BBB 22', Naiara Azevedo já coleciona desafetos na casa, vira alvo de votos e é cancelada pelo público

FABIO ROCHA/REDE GLOBO/DIVULGAÇÃO

Leonardo Ribeiro
leonardo.ribeiro@extra.inf.br

'A visa que cheguei", gritou Naiara Azevedo, soltando em seguida um palavrão, logo que botou os pés no "Big Brother Brasil 22", anteontem. A julgar por suas primeiras horas na casa, já dá pra afirmar que a cantora terá uma passagem marcante pelo programa, mas não necessariamente para o bem. A artista mostrou ter um gênio difícil e deu declarações controversas. Em menos de 24 horas lá dentro, foi citada até como opção de voto por participantes. Rodrigo foi um, que chegou a falar em "ranço", termo também usado por Laís para se referir à cantora. Mas num jogo como esse, em que o objetivo é ver o parquinho pegar fogo, há quem queira vê-la avançar na competição.

Os colegas de confinamento já estão ressabiados. De cara, Naiara disse que não gosta de dividir cama, reclamou da cozinha suja e se tornou alvo de olhares tortos de adversários. Eslovênia também já fez cara feia para as atitudes da artista e falou em "energia não muito boa" referindo-se a ela.

Na web, memes chamam a dona do hit "50 reais" de falsa e exagerada. Ela foi comparada até a Karol Conká, a Mamacita, que bateu recordes de rejeição na edição passada do "BBB". Como se não bastasse, em uma fala no mínimo infeliz, "Nanacita", como a cantora foi apelidada, teorizou sobre racismo e demonstrou zero conhecimento sobre o assunto ao falar que para ela não existia diferença de cor de pele e que todo mundo é igual: "Não vejo tonalidades de pele diferentes". Do lado de fora, até Ana Maria Braga se pronunciou sobre o assunto e postou: "Não querer que o racismo exista é diferente de negá-lo. Eu aprendi, me rodeando de pessoas pacientes, que esse 'pensamento de igualdade' causa dor nas pessoas negras. Pois são elas que sofrem na pele e só elas podem testemunhar se racismo existe ou não".

TRETA COM FAMÍLIA DE MARÍLIA

Fato é que Naiara entrou cancelada na casa. Depõe contra ela a polêmica parceria com Marília Mendonça. A sister revelou ao EXTRA, em dezembro, que a lançaria neste início de ano. Mas parentes da Rainha da Sofrência a criticaram por não ter pedido uma nova autorização depois da trágica morte de Marília. Depois que o nome dela foi confirmado no "BBB 22", o irmão de Marília, João, a acusou de querer se promover às custas da artista que morreu em novembro.

Por conta da repercussão, a equipe de Naiara se pronunciou e disse que desistiria de lançar a música se assim a família de Marília quisesse. A Som Livre, gravadora de Marília, explica que seria preciso que a música, chamada "50 por cento", passasse por uma nova autorização, mesmo que tudo tenha sido previamente autorizado, já que a morte tornou a situação "atípica", exigindo outras burocracias.

CUIDADO COM A BARATA!

Naiara, no entanto, entrou no "BBB" sem nem imaginar que teria problemas com a liberação da canção. Cabe a ela, por ora, vencer a antipatia gerada no público. A seu favor, conta (e muito!) seu jeitão despojado de quem come de boca aberta e mata barata com os pés descalços, situações que rolaram na casa e repercutiram aqui fora. O jogo está apenas começando, resta saber qual a dose de sofrência que ela suporta.

DIVULGAÇÃO

Naiara em imagem do novo DVD

Primeira faixa do DVD é lançada

A música com Marília Mendonça integra, até então, o próximo DVD de Naiara, batizado de "Baseado em fatos reais". Pensando na visibilidade que o "BBB 22" traria para sua carreira, a artista decidiu lançar aos poucos as novas faixas. Por isso, a indecisão sobre o feat não prejudica, por enquanto, a conclusão do projeto. O primeiro single, por exemplo, entra hoje à noite nas plataformas digitais: será a canção "Nem te culpo". A paranaense é uma das compositoras, e a letra tem pinceladas autobiográficas.

— A história é sobre uma mulher que não consegue enxergar o homem que tem do lado e se desvaloriza por conta disso. Ela tem uma ligaçãozinha com "50 reais", que abordou a traição, outro fato bem comum em alguns relacionamentos, infelizmente — disse Naiara, antes de entrar no "Big Brother Brasil 22".

Não dá para saber exatamente em qual experiência de vida Naiara se inspirou para escrever a nova música. Solteira desde agosto do ano passado, após terminar o casamento de nove anos com o empresário Rafael Cabral, a artista disse na época da separação que o amor entre eles não acabou, mas virou uma grande amizade. O ex-casal continua até hoje trabalhando junto. Cabe a Cabral, por exemplo, agenciar os shows de Naiara.

O ex-marido da artista também a apoiou na decisão de entrar para o "BBB 22" e tem assistido ao reality com a família reunida. Ele fez postagens reforçando a torcida para que ela saia do confinamento com o prêmio de R$ 1,5 milhão.

IMAGENS DE REPRODUÇÃO DE INTERNET

gamora | 📖: princesa das cinzas
@lwadecristal

dos mesmos criadores de mamacita, vem aí: nanacita #BBB22

RELAÇÕES Naiara ao lado do ex-marido, Rafael Cabral, e da cantora Marília Mendonça

DIVULGAÇÃO

Criticada pela polêmica parceria com Marília, Naiara virou meme já nas primeiras horas dentro do "BBB"

Diferentona @diferentonabr · 3 h
A vibe tá assim: Pode entrar Naiara Azevedo. Pode sair Naiara Azevedo. #BBB22

gui sousa
@guilhermesousa

Naiara Azevedo em 15 minutos na casa já garantiu 12 votos na casa. Isso é saber jogar #BBB22

OUTRAS NOTÍCIAS

Arlindinho dá o tom do samba desta quarta-feira

Arlindinho leva muito samba hoje ao Bar do Zeca Pagodinho do Shopping Vogue Square (Av. das Américas 8.585, Barra — 3030-9097), acompanhado dos músicos do seu tradicional pagode. O cantor se apresenta às 20h30, e a entrada custa R$ 30. Antes de chegar à casa, ele ainda canta no quiosque Praia Club (Av. Lúcio Costa QR 112, Recreio, em frente do número 17.000), às 15h. Lá, o valor do show é R$ 20. No repertório, o músico contempla sucessos como "Frasco pequeno" e "Meu filho", entre outros.

DIVULGAÇÃO

Cantor se apresenta em dois lugares hoje

Juçara Marçal canta no Circo

Vencedora do Prêmio Multishow nas categorias Álbum do Ano e Canção do Ano, Juçara Marçal se apresenta hoje no palco do Circo Voador (Rua dos Arcos s/nº, Lapa). A cantora fará justamente o show do disco "Delta Estácio Blues", que lhe rendeu os troféus. O ingresso custa R$ 60 (com 1kg de alimento). É obrigatória a apresentação do passaporte de vacinação contra a Covid-19. Os portões da casa abrem às 22h, e a noite ainda conta com os shows de Kiko Dinucci e Mbé.

JOSÉ DE HOLANDA / DIVULGAÇÃO

ZEAN BRAVO
zean.bravo@extra.inf.br
Blog da Telinha: extra.globo.com
Twitter: @ZeanBravo
Instagram: @zean.bravo

Telinha

Ex-BBBs numa onda de calor

A ex-BBB e atleta fitness Aline Dahlen, da 14ª edição do reality, acabou de se mudar de Londres para Dubai, nos Emirados Árabes. Neste ano, ela vai participar do campeonato mundial de fisiculturismo em Las Vegas, nos Estados Unidos. "Em Dubai, o clima é maravilhoso para treinar, e as academias são incríveis", disse a atleta. Já a influenciadora Hana Khalil, do "BBB 19", compartilhou com seus seguidores nas redes um banho de mangueira sem roupa, no Rio.

DIVULGAÇÃO

REPRODUÇÃO/INSTAGRAM

FOTOS DIVULGAÇÃO E RODRIGO SOARES

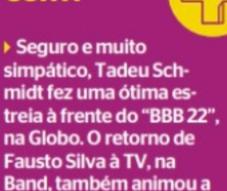
'UM LUGAR AO SOL'

Dois finais para Francisco

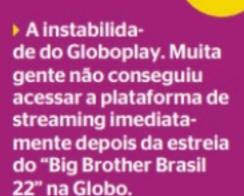
O ator Julio Cezar Cirilo, de 10 anos, que vai aparecer nos últimos capítulos de "Um lugar ao sol", como Francisco, gravou dois finais possíveis para o personagem da novela das nove da Globo. Em um dos desfechos, o filho de Ravi (Juan Paiva), que surgirá em cena com 7 anos após uma passagem de tempo na história, será criado por Lara (Andréia Horta, que posa com o ator mirim na foto acima). Antes de gravar com o menino, a atriz se apresentou para ele dizendo: "Oi, eu sou a sua mãe". Numa outra sequência, Cirilo aparecerá ao lado de Juan Paiva. As cenas foram rodadas na Praia do Leme e contaram ainda com a presença de Cauã Reymond, o Christian da trama. Num dos finais, o protagonista termina a novela ao lado da neta de Noca (Marieta Severo), após ser preso e pagar pelos seus crimes.

Bate-papo com o lutador

O brasileiro Deiveson Figueiredo, que tenta recuperar o cinturão da categoria peso-mosca no UFC 270, evento com transmissão ao vivo do Combate neste sábado, às 19h40, é um dos convidados desta semana do podcast "Mundo da luta". Numa conversa com os jornalistas Marcelo Russio e Adriano Albuquerque e a comentarista Ana Hissa, o paraense falou sobre as provocações do adversário, o mexicano Brandon Moreno.

CURTI

Seguro e muito simpático, Tadeu Schmidt fez uma ótima estreia à frente do "BBB 22", na Globo. O retorno de Fausto Silva à TV, na Band, também animou a noite de segunda-feira.

NÃO CURTI

A instabilidade do Globoplay. Muita gente não conseguiu acessar a plataforma de streaming imediatamente depois da estreia do "Big Brother Brasil 22" na Globo.

Beijo muito aguardado

Veja em primeira mão o primeiro beijo de Vanda (Ana Hikari) e Murilo (Jaffar Bambirra), em "Quanto mais vida, melhor". A sequência vai ao ar a partir de hoje. Ao perceber que o músico notou que Flávia (Valentina Herszage) está envolvida com Gabriel (Caio Manhente), Vanda canta ao lado dele para espantar a tristeza. Os dois se beijam, e ela começa a despir o rapaz. Mas ele diz que não está pronto para se envolver com alguém.

REDE GLOBO/DIVULGAÇÃO

HOJE NAS NOVELAS

Leia na íntegra os resumos divulgados pelas emissoras no site do EXTRA: extra.globo.com

Malhação
GLOBO

Luiz consegue se livrar de Gael. **Duca** comenta com Dalva que pensa em abrir sua própria academia. Bianca acredita que Nat pode estar ligada a Lobão. Karina desfaz o mal-entendido sobre sua suposta gravidez, e Pedro e Delma ficam aliviados. Jeff parte para sua turnê com a companhia de dança de Fly. Gael recebe uma ordem de despejo de sua academia. Nat leva Duca até a Khan e Lobão surpreende o lutador.

Quanto mais vida, melhor
GLOBO

Neném e Rose conversam sobre o passado, e Guilherme se enfurece. Paula discute com Flávia. Prado prende **Odailson**. Neném não atende uma ligação de Paula, e Guilherme acredita ainda mais no caso entre eles. Paula descobre que Neném e Rose tiveram um romance no passado. Tina e Tigrão se beijam, e Soraia se entristece. Vanda beija Murilo. Neném e Rose se beijam, e Guilherme vê pela câmera de Nunes.

A Bíblia
RECORD TV

Tamar é pressionada por seu pai. Ela engana Judá. Israel condena a atitude de Bila. Tamar revela a verdade para Judá sobre seu futuro herdeiro. Israel reencontra seu filho.

Carinha de Anjo
SBT

Até o fechamento da edição, a emissora não enviou o capítulo.

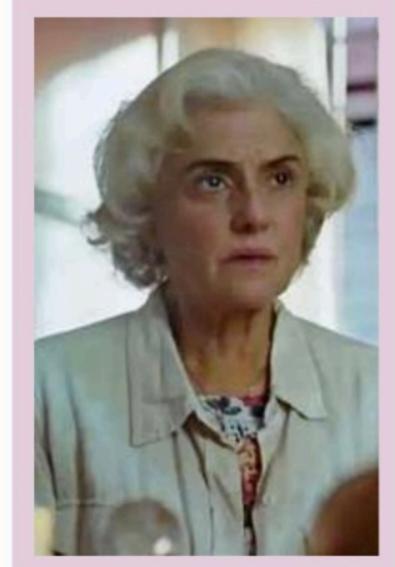
Nos tempos do Imperador
GLOBO

Solano obriga Pilar a cuidar dos feridos do Paraguai. Samuel diz a Bernardinho que só Salustiano pode provar sua inocência. O beato Salustiano é saudado durante sua caminhada. Dominique se aproxima de Teresa, e Luísa sente ciúme. Pilar ouve quando Solano comenta sobre seu amigo brasileiro, mas Elisa alerta a prisioneira. Clemência cuida de Vitória. Tonico atormenta Dolores com seus planos para Mercedes. Tonico é chamado ao gabinete de Pedro.

Um lugar ao sol
GLOBO

Mateus termina o casamento com Lara. **Noca** recebe uma ligação telefônica misteriosa. Geize e Dalva estranham quando Noca lhes comunica que vai ao enterro de uma amiga. Ravi entrega o dinheiro que Christian lhe deu para Inácia deixar Yasmin com ele. Christian diz a Bárbara que Túlio acabará com a Redentor, caso Santiago lhe passe o cargo de presidente da empresa. Rebeca nota a cumplicidade de Ilana e da médica Gabriela.

Os resumos das novelas são de responsabilidade das emissoras e podem sofrer alterações

Seu destino

HOROSCÓPO

Áries
21/03 a 20/04
Seu lado descontraído pode ser despertado, motivando você ao usufruto dos prazeres. Busque fazer escolhas prudentes.

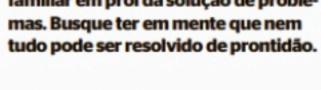
Touro
21/04 a 20/05
O recolhimento pode ser o mais recomendável para seu bem-estar físico e emocional. Procure não postergar ações importantes.

Gêmeos
21/05 a 20/06
Autoconfiança e desenvoltura se mostram presentes em seu discurso. Tente não deixar que falte diplomacia. É preciso saber ouvir.

Câncer
21/06 a 22/07
A dinamização dos processos pode ser favorecida durante esta fase. Procure não negligenciar o descanso. Tente fazer pausas.

Leão
23/07 a 22/08
Você poderá ficar expressiva no trato humano. A falta de diplomacia ao lidar com pontos de vista antagônicos tende a gerar atritos.

Virgem
23/08 a 22/09
É possível que haja união familiar em prol da solução de problemas. Busque ter em mente que nem tudo pode ser resolvido de prontidão.

Libra
23/09 a 22/10
Sua capacidade de liderança tende a ser despertada, fazendo você atuar em grupo e em prol dos interesses da coletividade.

Escorpião
23/10 a 21/11
Proatividade e determinação podem guiar você na gestão das demandas cotidianas. Busque lidar com pendências que pedem tempo.

Sagitário
22/11 a 21/12
Sua força de vontade pode ser nutrida, levando você a vivenciar situações novas. Tente evitar divulgar suas ideias.

Capricórnio
22/12 a 20/01
O desejo de solucionar os desafios tende a ser grande. Procure estruturar ações a serem implementadas no tempo certo.

Aquário
21/01 a 19/02
A coletividade exige maior engajamento frente às oportunidades de atuação em parceria. Busque flexibilizar a mente.

Peixes
20/02 a 20/03
O cotidiano se dinamiza, trazendo maior disposição perante a vida. Desafios podem aflorar, sendo necessário avaliar bem suas opções.

LEONARDO FERREIRA
lferreira@extra.inf.br

Retratos da vida

Com Carol Marques, Michael Sá e Rafael Nascimento

PINO GOMES/ REPRODUÇÃO/ INSTAGRAM

Maria do 'BBB 22'

Atriz fez música de relação abusiva que que viveu aos 19

"A mulher que eu me tornei custou muito caro, não vou negar. Noites em que sussurrei pro vento soprar tudo pro lugar. Vejo o quanto ganhei e descobri ser o meu próprio lar". O verso da música "Perdão" foi escrito por uma menina de pouco mais de 19 anos e fala de um relacionamento abusivo. Tudo isso vivido por Maria Andrade, ou só Maria, atriz e cantora que está no "BBB 22", alguns anos antes.

O sofrimento virou entretenimento e denúncia quando ela gravou seu primeiro EP. "Acabou", outra canção do álbum, também revisita essa história. Hoje, aos 21 anos, Maria já não vive o mesmo drama, mas, sempre que pôde, falou sobre o assunto para empoderar mulheres que passam pelo mesmo.

Apesar de muito nova, a sister, que ficou famosa ao estrear no papel de Verena, em "Amor de mãe", após inúmeros nãos na carreira, teve um passado bem tumultuado. Cria da Cidade Alta, uma das favelas mais perigosas do Rio, ficou muitas vezes sob a sorte de escapar de uma bala perdida. "Parei de estudar no ensino médio por causa dos tiroteios diários e das brigas entre alunos. Vi professora levar ovada na cara!", contou ela em entrevista à coluna, na época da novela das nove.

Por conta de morar na comunidade, ela notava também um olhar diferente em sua direção. Até nos testes para algum papel: "As pessoas me olham com desdém. Afinal, sou a diferente muitas vezes num ambiente privilegiado. Favelada, mulher, mestiça... Não é fácil".

Até agora, seus companheiros de confinamento sabem pouco sobre sua trajetória, que começou aos 7 anos no teatro amador, e aos 12 na música, incentivada pelos amigos que sempre elogiavam sua voz. Aos poucos, tornou-se conhecida nos bares da região em que morava: "Aos 15 anos eu já cantava na noite. Ninguém nunca perguntou minha idade".

GUI PAGANINI/ REPRODUÇÃO/ INSTAGRAM

Xô, Angel! Camila Queiroz se despede de vez de sua personagem de "Verdades secretas 2" mudando o visual. A atriz surgiu como uma franja que é tendência.

Novela sobre Collor, censurada há 29 anos, pode ser vista pela primeira vez pelo público

Proibida de ir ao ar na extinta TV Manchete, horas antes da estreia, no dia 26 de julho de 1993, a novela "O Marajá" pode ser vista pela primeira vez pelo público, quase 30 anos depois. O primeiro capítulo da trama, que contaria em tom de sátira os bastidores do impeachment do ex-presidente Fernando Collor de Mello, está disponível no YouTube. O restante dos capítulos que chegaram a ser gravados (originalmente a novela teria 60) será disponibilizado em sequência, como disse o responsável pelo Canal Memória no Twitter.

Mesmo sem ter visto nenhum capítulo do folhetim, o ex-presidente conseguiu, na ocasião, impedir na Justiça a exibição de "O Marajá". Em seguida, as fitas teriam "sumido" dos arquivos da emissora.

"Colocando um ponto final num mistério que já durava quase trinta anos, finalmente ressurgem as lendárias fitas perdidas de 'O Marajá' (1993), produzida pela TV Manchete e jamais exibida por proibição do ex-presidente da República Fernando Collor de Mello. Recuperadas do acervo de um ator que trabalhou no projeto", diz a descrição no Youtube da postagem do primeiro capítulo. Collor e a ex-mulher Rosane são vividos pelos atores Hélcio Magalhães e Vânia Bellas, embora sejam chamados na novela de Elle e Ella. Angela Leal interpreta uma fofoqueira que comenta a história.

Em entrevista ao EXTRA em 2009, José Louzeiro, um dos quatro autores de "O Marajá", contou que preparava um livro sobre os bastidores da censura à trama. "A novela se perdeu em trambiques, com muito dinheiro envolvido. Acho que nunca veremos essa história", disse o autor na época. Louzeiro morreu em 2017, sem lançar o livro e sem ver também sua obra exibida.

FOTOS LUCIANA LEAL

Lipe Ribeiro diz que ele e Viih Tube não vão namorar e lembra romance com Anitta: 'Foi quente'

FOTOS REPRODUÇÃO INSTAGRAM

Para os fãs de Lipe Ribeiro e Viih Tube esta não é uma notícia lá muito boa. Nem o influenciador nem a ex-BBB pensam mesmo em oficializar a relação. "Acho que nem estamos preparados para isso. Quando rotula dá m... Ela acabou te ficar solteira. Eu não acabei, mas emendei um relacionamento no outro... Está bom do jeito que está", disse ele, ao ser indagado sobre um namoro entre os dois pelas apresentadoras do podcast "Poddelas".

Lipe relatou ainda que os dois conversaram no réveillon, quando ambos estavam em São Miguel do Gostoso, no Rio Grande do Norte, e acabaram beijando outras pesoas: "A gente teve esse papo, porque no réveillon eu estava acelerado, né. Mas, no fim da noite, a gente esclareceu e ficou tudo bem. A gente está bem assim. Cada um fica com quem quiser e de vez em quando a gente se pega".

O influenciador ainda narrou detalhes da ida de Viih Tube, de São Paulo ao Rio, onde ele mora, de táxi, só para vê-lo. "Ela me ligou as 2h da madrugada e eu já estava dormindo. E me disse: quero te ver. Eu falei que ela tava doida, que não tinha avião aquela hora, aeroporto fechado. E ela falou, estou indo. Perguntei como e ela: de táxi. Falei: você é maluca. Ela entrou no táxi, pediu pra eu falar com o motorista. E eu achei que era doidera dela, que estava bêbada. Às 9h ela bateu na minha porta!", contou, ainda meio incrédulo.

Lipe também relembrou como foi que conheceu Anitta, com quem teve um breve romance no início de 2021. "Ela me mandou uma DM. O que você vai fazer neste fim de semana? Vamos pra ilha? E eu nem sabia o que era, mas disse, vamos. E fui. Gravamos o reality. Foi bem curtinho. Mas foi quente. E eu estava já há muito tempo em casa, pra baixo. Então, topei na hora e depois fiquei por lá".

FERNANDO TORQUATTO/ REPRODUÇÃO/ INSTAGRAM

MAMMA MIA! Julia Lemmertz, no ar na novela das sete "Quando mais vida, melhor!", surge irreconhecível, com longos cabelos platinados, numa foto inspirada na atriz Anita Ekberg, que morreu em 2015 e fez história no cinema italiano com o filme "A doce vida", lançado em 1960.

Valeu

A atriz Yanna Lavigne deu à luz Amélia, sua segunda filha com o ator Bruno Gissoni, ontem, numa maternidade da Barra. Eles já são pais de Madalena, de 4 anos.

Foi Mal

Mal começou o "BBB 22" e já se ouve na casa falas equivocadas sobre racismo. Seria de bom tom os participantes se informarem melhor antes de palestrar em rede nacional.

JOGO EXTRA

MARCELO CORTES/FLAMENGO/DIVULGAÇÃO

CRAQUE FICA
O uruguaio Arrascaeta treina durante a pré-temporada do clube no Ninho do Urubu

AO ATAQUE

TIME VEM FORTE!

Flamengo renova com Arrascaeta e negocia Michael para não perder estrelas. Depois de se defender, rubro-negro prepara agora uma ofensiva no mercado

PÁGINAS 4 E 5

TABELÃO

CAMPEONATO ESTADUAL 2022

CLASSIFICAÇÃO - TAÇA GUANABARA

	CLUBES	PG	J	V	E	D	GP	GC	SG
1	Audax	0	0	0	0	0	0	0	0
1	Bangu	0	0	0	0	0	0	0	0
1	Boavista	0	0	0	0	0	0	0	0
1	Botafogo	0	0	0	0	0	0	0	0
1	Flamengo	0	0	0	0	0	0	0	0
1	Fluminense	0	0	0	0	0	0	0	0
1	Madureira	0	0	0	0	0	0	0	0
1	Nova Iguaçu	0	0	0	0	0	0	0	0
1	Portuguesa	0	0	0	0	0	0	0	0
1	Resende	0	0	0	0	0	0	0	0
1	Vasco	0	0	0	0	0	0	0	0
1	Volta Redonda	0	0	0	0	0	0	0	0

Semifinalistas do Estadual *Taça Rio* *Rebaixado*

REGULAMENTO

Os 12 times disputam a Taça Guanabara em turno único. Após 11 rodadas, o primeiro será o campeão da Taça Guanabara e os quatro melhores avançam às semifinais do Estadual. O último colocado será rebaixado à Série B. Do quinto ao oitavo lugares vão para a Taça Rio.

1ª RODADA

BOAVISTA X BOTAFOGO	Nilton Santos.25/01.21h
AUDAX X NOVA IGUAÇU	A definir.26/01.15h30
VOLTA REDONDA X VASCO	Raulino de Oliveira.26/01.18h
FLAMENGO X PORTUGUESA	Luso Brasileiro.26/01.21h35
MADUREIRA X RESENDE	C. Galvão.27/01.15h30
FLUMINENSE X BANGU	Luso Brasileiro.27/01.21h

2ª RODADA

PORTUGUESA X AUDAX	Luso-Brasileiro.29/01.15h30
VOLTA REDONDA X FLAMENGO	Raulino de Oliveira.29/01.18h
VASCO X BOAVISTA	São Januário.29/01.21h
RESENDE X NOVA IGUAÇU	Trabalhador.30/01.11h
MADUREIRA X FLUMINENSE	C. Galvão.30/01.15h30
BOTAFOGO X BANGU	Nilton Santos.30/01.16h05

3ª RODADA

BANGU X VOLTA REDONDA	Moça Bonita.02/02.15h30
FLAMENGO X BOAVISTA	A definir.02/02.18h
VASCO X NOVA IGUAÇU	São Januário.02/02.21h35
RESENDE X PORTUGUESA	Trabalhador.03/02.15h30
BOTAFOGO X MADUREIRA	Nilton Santos.03/02.18h
FLUMINENSE X AUDAX	A definir.03/02.21h

4ª RODADA

BOAVISTA X VOLTA REDONDA	Elcyr Resende.05/02.16h
MADUREIRA X VASCO	C. Galvão.06/02.15h30
FLAMENGO X FLUMINENSE	A definir.06/02.16h05
PORTUGUESA X BANGU	Luso-Brasileiro.06/02.19h
RESENDE X AUDAX	Trabalhador.07/02.15h30
BOTAFOGO X NOVA IGUAÇU	Nilton Santos.07/02.21h

5ª RODADA

AUDAX X FLAMENGO	A definir.09/02 ou 10/02
VASCO X PORTUGUESA	São Januário.09/02 ou 10/02
FLUMINENSE X BOTAFOGO	A definir.09/02 ou 10/02
VOLTA REDONDA X RESENDE	Raulino de Oliveira.09/02 ou 10/02
BANGU X MADUREIRA	Moça Bonita.09/02 ou 10/02
NOVA IGUAÇU X BOAVISTA	Laranjão.09/02 ou 10/02

6ª RODADA

FLAMENGO X NOVA IGUAÇU	A definir.12/02 ou 13/02
VOLTA REDONDA X MADUREIRA	Raulino de Oliveira.12/02 ou 13/02
FLUMINENSE X PORTUGUESA	A definir.12/02 ou 13/02
AUDAX X BOAVISTA	A definir.12/02 ou 13/02
BANGU X RESENDE	Moça Bonita.12/02 ou 13/02
VASCO X BOTAFOGO	São Januário.12/02 ou 13/02

7ª RODADA

VOLTA REDONDA X AUDAX	Raulino de Oliveira.16/02 ou 17/02
NOVA IGUAÇU X FLUMINENSE	A definir.16/02 ou 17/02
VASCO X BANGU	São Januário.16/02 ou 17/02
PORTUGUESA X BOAVISTA	Luso-Brasileiro.16/02 ou 17/02
MADUREIRA X FLAMENGO	Conselheiro Galvão.16/02 ou 17/02
BOTAFOGO X RESENDE	Nilton Santos.16/02 ou 17/02

8ª RODADA

FLUMINENSE X VOLTA REDONDA	A definir.19/02 ou 20/02
AUDAX X VASCO	A definir.19/02 ou 20/02
NOVA IGUAÇU X BANGU	Laranjão.19/02 ou 20/02
PORTUGUESA X MADUREIRA	Luso-Brasileiro.19/02 ou 20/02
BOTAFOGO X FLAMENGO	Nilton Santos.19/02 ou 20/02
RESENDE X BOAVISTA	Trabalhador.19/02 ou 20/02

9ª RODADA

V. REDONDA X N. IGUAÇU	R. de Oliveira.24/02, 25/02, 02/03 ou 03/03
FLUMINENSE X VASCO	A definir.24/02, 25/02, 02/03 ou 03/03
BANGU X AUDAX	M. Bonita.24/02, 25/02, 02/03 ou 03/03
FLAMENGO X RESENDE	A definir.24/02, 25/02, 02/03 ou 03/03
PORTUGUESA X BOTAFOGO	Luso-Brasileiro.24/02, 25/02, 02/03 ou 03/03
BOAVISTA X MADUREIRA	Elcyr Resende.24/02, 25/02, 02/03 ou 03/03

10ª RODADA

FLAMENGO X VASCO	Maracanã.05/03 ou 06/03
NOVA IGUAÇU X PORTUGUESA	Laranjão.05/03 ou 06/03
BOTAFOGO X VOLTA REDONDA	Nilton Santos.05/03 ou 06/03
RESENDE X FLUMINENSE	A definir.05/03 ou 06/03
BOAVISTA X BANGU	Elcyr Resende.05/03 ou 06/03
MADUREIRA X AUDAX	Conselheiro Galvão.05/03 ou 06/03

11ª RODADA

BANGU X FLAMENGO	Moça Bonita.12/03 ou 13/03
PORTUGUESA X VOLTA REDONDA	Luso-Brasileiro.12/03 ou 13/03
BOAVISTA X FLUMINENSE	Elcyr Resende.12/03 ou 13/03
VASCO X RESENDE	São Januário.12/03 ou 13/03
NOVA IGUAÇU X MADUREIRA	Laranjão.12/03 ou 13/03
AUDAX X BOTAFOGO	A definir.12/03 ou 13/03

OS CAMPEÕES

Flamengo	37 títulos	America	7 títulos
Fluminense	31 títulos	Bangu	2 títulos
Vasco	24 títulos	São Cristóvão	1 título
Botafogo	21 títulos	Paissandu	1 título

COPA SÃO PAULO DE FUTEBOL JR.

OITAVAS DE FINAL

BAHIA 1 X 5 MIRASSOL-SP**	Municipal de Bálsamo.16/1
BOTAFOGO** 1 (5) X (4) 1 RESENDE	Nicolau Alayon.16/1
NOVORIZONTINO-SP 2 X 5 AMÉRICA-MG**	Zezinho Magalhães.16/1
FLUMINENSE 1 X 2 SANTOS**	Fonte Luminosa.16/1
INTERNACIONAL 1 X 2 PALMEIRAS**	Arena Inamar.17/1
DESPORTIVO BRASIL-SP 1 X 4 CRUZEIRO**	Ernestão.17/1
OESTE-SP** 3 X 2 CANAÃ-BA	Arena Barueri.17/1
SÃO PAULO** 4 X 2 VASCO	Anacleto Campanella.17/1

Classificados às quartas de final (**)

QUARTAS DE FINAL

AMÉRICA-MG** 1 X 0 BOTAFOGO	Zezinho Magalhães.ontem
MIRASSOL-SP X SANTOS*	Fonte Luminosa.ontem.21h30
CRUZEIRO X SÃO PAULO	Hoje.21h30
PALMEIRAS X OESTE	Hoje.19h

*Jogo não computado (*)
*Classificado à semifinal (**)

EVENTOS AO VIVO

TREVOR RUSZKOWSKI/USA TODAY SPORTS

Celtics, de Tatum, pega o Hornets na ESPN 2

SPORTV

18:45	Copa São Paulo: Palmeiras x Oeste
21:30	Copa São Paulo: Cruzeiro x São Paulo

SPORTV 2

18:45	Vôlei Masculino: Minas x Natal (Copa Brasil)
21:20	Vôlei Masculino: Campinas x Guarulhos (Copa Brasil)

ESPN

16:30	Inglês: Leicester x Tottenham

ESPN 2

5:00	Tênis: Australian Open
14:50	Espanhol: Celta x Osasuna
18:50	NBB: São Paulo x Caxias
21:45	NBA: Hornets x Celtics

ESPN 3

17:25	Espanhol: Valencia x Sevilla
21:00	Australian Open

Obs: os horários são fornecidos pelas emissoras

Editor: Thales Machado (thales.machado@extra.inf.br) **Editores assistentes:** Bernardo Coimbra (bernardo.coimbra@extra.inf.br), Carla Felicia (carla.almeida@extra.inf.br), Renan Damasceno (renan.damasceno@oglobo.com.br) e Renato Alexandrino (renato.alexandrino@oglobo.com.br) **Designer:** Pablo Tavares **Redação:** 2534-5919 **Publicidade:** 2534-4310 **E-mail:** esportesprj@extra.inf.br **Twitter:** @Jogo_Extra

Botafogo

VITOR SILVA/BOTAFOGO/DIVULGAÇÃO

Detalhe do uniforme: venda em diversos países

Estrela internacional

Alvinegro avança em projeto de comércio digital e entregará produtos e uniformes em diferentes países

Marcello Neves
esporteprj@extra.com.br

A internacionalização da marca Botafogo, impulsionada pela venda de 90% da SAF para o americano John Textor, dará um importante passo nos próximos dias. O alvinegro tem projeto em estágio avançado para expandir a venda de produtos para fora do Brasil e alcançará cinco continentes.

Por exemplo: se um torcedor alvinegro mora na Ásia, pode comprar uniformes do clube e recebê-los em menos de uma semana.

Neste momento, o Botafogo fará com que suas lojas entreguem em oito países ao redor do mundo: Austrália, Canadá, China, Grã-Bretanha, Hong Kong, Japão, Nova Zelândia e Estados Unidos.

O diretor de negócios do clube, Lênin Franco, será o porta-voz desta internacionalização e está à frente do projeto. Em contato com o EXTRA, ele falou sobre como funcionará o atendimento:

— O torcedor irá realizar o processo de compra normal e, no momento que o que estiver finalizando a compra, ele indicará o país que será entregue. Esses países estão na base de atendimento do nosso parceiro logístico, e por histórico de vendas, acreditamos que são as regiões que mais teremos demanda para itens do Botafogo. A decisão de começar com eles se deu após uma análise de quais serão os países que conseguiremos garantir um bom prazo e valor de frete, assegurando assim uma boa experiência de compra para o torcedor alvinegro — afirma.

Início

As entregas serão para locais diversos, como Austrália, Canadá e EUA

De acordo com o diretor, a maior dificuldade para o alvinegro neste processo está sendo manter a qualidade da entrega com valores de frete acessíveis para quem está fora do país.

O prazo de entrega é de quatro a seis dias úteis de acordo com o local.

— O papel da loja é fundamental nesta nova fase do clube, que busca internacionalizar a marca.

Time cai nas quartas da Copinha

O Botafogo deu adeus ontem à Copa São Paulo de Futebol Júnior. Em Jaú, o alvinegro foi derrotado por 1 a 0 pelo América-MG, que avançou para a semifinal da competição de base.

Curiosamente, o jogo foi decidido com uma falha daquele que foi herói nos jogos anteriores: o goleiro Lucas Barreto. Se ele brilhou ao classificar o alvinegro em três disputas de pênaltis, desta vez errou em chute de Adyson, que garantiu a vitória da equipe mineira.

No Campeonato Carioca, o Botafogo estreia no próximo dia 25, contra o Boavista, jogando no Nilton Santos apesar de ser visitante. Antes, o jogo seria em Saquarema.

A mudança de mando foi proposta pelo clube do interior e aceita pela Federação de Futebol do Rio (Ferj).

— Uma empresa parceira do Boavista, que já fez jogos nossos fora do Estado, nos procurou com a ideia de fazermos esse jogo no Engenhão. Nós topamos — disse João Paulo Magalhães, presidente do Boavista, ao ge.

FABIO DE PAULA/BOTAFOGO/DIVULGAÇÃO

Bota acabou derrotado

Flamengo

URUGUAIO EM CASA

HORA DE ATACAR

Após renovação de Arrascaeta e iminente venda de Michael, diretoria busca reforços

Diogo Dantas
diogo.dantas@extra.inf.br

Depois de aumentar o investimento em sua comissão técnica com a chegada de Paulo Sousa, o planejamento do Flamengo na formação de seu elenco para 2022 teve início com uma estratégia de preservar seus talentos para, em seguida, encorpar o grupo em qualidade. Pendência desde o ano passado, a renovação do meia Arrascaeta foi enfim sacramentada ontem, com a ampliação do vínculo até 2026 de forma oficial. Com a valorização salarial, o uruguaio se junta ao patamar de Gabigol e Bruno Henrique, peças que o clube considera hoje inegociáveis.

A dupla é recordista de sondagens nas últimas temporadas e, desta vez, não tem sido diferente. Mas o Fla faz jogo duro. Manteve-se na defensiva e enxugou os custos do elenco com a liberação de jovens e atletas que não performaram bem, como Kenedy e Bruno Viana, devolvidos.

O caixa para reforços, que já ganhou fôlego com previsão de mais receitas de marketing e bilheteria no orçamento de 2022 — entre eles o novo contrato da Adidas, aprovado ontem no Conselho Deliberativo —, será agora aberto para a qualificação pontual do grupo. Em meio a isso, o clube ainda avalia ofertas do mercado internacional. A principal delas, por Michael, deve render quase R$ 50 milhões.

O Al Hilal, da Arábia Saudita, segue em cima por um desfecho para compra dos 80% dos direitos que pertencem ao Flamengo e dos 5% que são do Goiás. O restante é do atleta, que tem de fato a saída encaminhada. A diretoria aguarda apenas que a proposta por pagamento à vista seja formalizada nos valores exigidos: mais de US$ 8 milhões. Os goianos não abrem mão do percentual. Há diálogo por um desfecho em breve.

Depois de cumprida esta etapa, a dupla Marcos Braz e Bruno Spindel parte para o ataque para atender aos pedidos do novo treinador. Fala-se na chegada de três a quatro peças, entre goleiro, zagueiro, meia e atacante. Na provável reposição de Michael, o nome de Soteldo, ex-Santos, hoje na liga dos Estados Unidos, é avaliado. Do mesmo país, Ezequiel Barco, ex-River, também agrada.

Na defesa, a ideia é trazer jogadores para serem titulares — ou ao menos disputarem com goleiros e zagueiros do elenco, especialmente Diego Alves e Rodrigo Caio, com histórico recente de problemas físicos. Já a reposição no meio se deve às constantes convocações de Everton Ribeiro e Arrascaeta. A volta por cima dos dois jogadores mais cerebrais do Fla-

Spindel e Braz ao lado do uruguaio Arrascaeta, que renovou

mengo é hoje a principal e frágil aposta para 2022. Além disso, o clube se movimenta para comprar Andreas Pereira ao Manchester United. A questão que paira a partir desses movimentos é se haverá não só boas, mas poucas opções para Paulo Sousa em meio a um calendário com muitas competições e ainda mais apertado em ano de Copa.

Na mira

Soteldo, ex-Santos, e Barco, ex-River, são avaliados para a vaga de Michael

Com a iminente saída de Michael, Vitinho surge como a alternativa mais viável pelos lados, depois de também performar bem em 2021. Outra sinalização do novo treinador é a melhor utilização de Pedro no ataque. Ou seja, as velhas soluções, com novas ideias.

ALEXANDRE VIDAL/FLAMENGO/DIVULGAÇÃO

Meta: subir produção

No novo contrato, Arrascaeta será provocado a crescer de produção. Terá, mais uma vez, metas a cumprir em termos de participação nos jogos na temporada. No vínculo que ia até 2023, precisaria jogar 4 mil minutos por ano para ter os 25% de direitos econômicos comprados pelo Flamengo junto ao Defensor, do Uruguai. Não atingiu a meta, em meio a convocações e lesões. O clube, embora reconheça seu valor, reeditou o modelo contratual.

Nesse caso, vai pagar por 12,5%. A outra metade fica com o jogador e seu empresário, Daniel Fonseca. O agente, os dirigentes e o jogador firmaram o novo vínculo em último encontro no Rio antes da foto oficial, que aconteceu no Centro de Treinamento.

Agora, Arrascaeta volta o foco apenas para os treinamentos. O jogador terminou a temporada 2021 com uma lesão grave na coxa. Defendeu o time na final da Libertadores, mas não estava em suas melhores condições. Ainda assim, foi peça-chave ao longo da temporada e liderou em assistências.

ALEXANDRE VIDAL/FLAMENGO/DIVULGAÇÃO

Paulo Sousa corre ao lado de Gabigol em treinamento

Imersão bem avaliada

A imersão de Paulo Sousa, que já dura uma semana, tem causado boa impressão no Flamengo. Sobre ideias de jogo, que norteiam inclusive a ação do clube no mercado, a expectativa é por um esquema que aposte em homens bem abertos no campo e saída com três zagueiros.

A dúvida é sobre a resposta física do grupo. Por isso, a nova comissão técnica tem exigido bastante dos jogadores. Embora os treinos sejam normalmente pela manhã, há atividades em dois períodos, caso de hoje.

A intenção é deixar o elenco homogêneo até a estreia no Campeonato Carioca, contra o Fluminense, na quarta rodada. Os jovens começam a disputa diante da Portuguesa, no estádio Luso-Brasileiro, no dia 26, sob o comando de Fábio Matias.

O grupo que se prepara para o Estadual ganhou dois "reforços" da Copinha. O meia Victor Hugo e o atacante Mateusão, começaram a treinar com o elenco que jogará as primeiras rodadas.

FUTEBOL, COISA & TAL

D 2ª 3ª 4ª 5ª 6ª S

GILMAR FERREIRA
gilmar@extra.inf.br

A falência ideológica

A liberação do goleiro Lucão para o Bragantino reacendeu o desalinho da política interna do Vasco, um clube ainda sem identidade após a morte de Eurico Miranda. Depois de um ano de trégua, os grupos de oposição têm agitado os bastidores e o curioso é o fato de o alvo agora ser Jorge Salgado. Porque é sempre bom lembrar que o atual presidente teve a candidatura articulada por um grupo de oposição a Alexandre Campello, formado por dissidentes da facção que desde 2014 tenta chegar ao poder. Assim: a oposição rachou e a metade que ainda não conseguiu ocupar a presidência segue surfando na onda que afoga a caravela, até que sobre brecha na tripulação da embarcação.

Para o torcedor que acompanha o clube por suas partidas de futebol, pagando a mensalidade de sócio-torcedor na esperança de dias melhores, devo lembrar que o Vasco é uma instituição que faliu em 2001. Da quebra do contrato de US$ 100 milhões com o Nations Bank em diante, o clube apenas se arrastou. E, mesmo assim, porque ainda apaixona 20 milhões de fiéis. De 2001 até hoje, o Vasco festejou as conquistas de três estaduais, um Brasileiro da Série B e de uma Copa do Brasil. Fora isso, foram quatro quedas de divisão e uma repetência com sabor de rebaixamento. E a dívida subindo — hoje, com acordos judiciais, ajustada para meio bilhão de reais.

É certo e coerente apontar o dedo para Salgado e considerá-lo o culpado da vez: enganou sócios e torcedores com a narrativa falsa de uma injeção nas finanças; inventou um gestor de futebol que o rebaixou e não subiu de divisão; e, o pior de tudo: por teimosia e falta de conhecimento, mostra-se incapaz de montar uma estrutura de futebol confiável. Tudo isso faz sentido. No entanto, se sócios e torcedores continuarem se deixando levar pela falência ideológica dos poderes paralelos, a passagem do Vasco pela Série B será mais longa do que se imagina. Porque sem unidade e foco na discussão sobre a modernização do modelo de negócio, o clube estará sempre preso às glórias de uma outra era.

LUCÃO O jovem goleiro de 20 anos foi lançado como titular nos últimos nove jogos da Série B de 2021. Mas, apesar dos atributos para vir a ser bom goleiro, não passou segurança, cometeu falhas primárias e sofreu 21 gols. Não à toa, o time só venceu o primeiro jogo da série, perdendo cinco e empatando três. Acontece. Precisaria de tempo para maturar. E tempo é dinheiro... algo que o Vasco não tem...

Fluminense

MAILSON SANTANA/FLUMINENSE FC

Jogadores do time tricolor ouvem Abel Braga durante treinamento da pré-temporada

Tricolor de bem com a Justiça

Clube dá novo passo para reestruturação e anuncia quitação de acordo e fim de processo com a União

Marcello Neves
marcello.neves@oglobo.com.br

▸ O Fluminense anunciou mais um importante passo para diminuir a sua crise financeira. A diretoria tricolor quitou a quantia que faltava para o cumprimento total do acordo com a Procuradoria da Fazenda Nacional, que se arrastava desde a penhora sobre os valores da venda de Wellington Nem, em 2013. No total, o tricolor desembolsou R$ 3.221.086,41.

Em 2019, o Fluminense conseguiu costurar um acordo com a PGFN para desbloquear R$ 43 milhões, que foram utilizados no pagamento de salários atrasados, 13º de funcionários e cinco anos de Profut adiantados.

Posteriormente, devido às dificuldades impostas pela pandemia, o clube ficou impossibilitado de realizar os pagamentos e renegociou o prazo com a Procuradoria da Fazenda Nacional.

Nos novos termos do acordo, o Fluminense se comprometeu a antecipar o parcelamento e quitar toda a dívida até dezembro de 2021, um ano antes do previsto inicialmente. O acordo foi cumprido pelo clube no mês passado e o processo, portanto, está encerrado.

Em nota, o clube confirmou o acerto das pendências que tinha com a Justiça:

"O Fluminense encerrou um processo junto à Procuradoria Geral da Fazenda Nacional (PGFN) que se arrastava desde 2013. Para pôr fim ao imbróglio, o tricolor quitou um saldo residual que havia sido negociado em um acordo celebrado em 2019 pelo presidente Mário Bittencourt", diz a nota. ⧗

Preparação

Enquanto isso, jogadores seguem a pré-temporada sob o comando de Abel

Vasco

Saída de Lucão para o Bragantino gera nova crise

▸ A saída do goleiro Lucão para o Red Bull Bragantino gerou nova crise no Vasco. O presidente Jorge Salgado deverá ser convocado pelo Conselho Deliberativo para dar explicações a respeito da negociação. O jogador assinará contrato de cinco anos com o clube paulista, que não pagará nada pela aquisição de 50% dos direitos econômicos do atleta. Os outros 50% permanecerão com o clube cruzmaltino.

Lucão tinha mais dois anos de contrato com o Vasco. O jogador manifestou desejo de deixar o clube e o cruzmaltino não contava com o garoto para ser titular na temporada, tanto que contratou o goleiro Thiago Rodrigues. A solução encontrada pelas partes foi o clube carioca abrir mão de 50% dos direitos econômicos do jogador e em troca Lucão perdoou a dívida que o Vasco ainda tinha com ele.

Entretanto, o fato de Lucão ser ainda novo — tem apenas 20 anos — e possuir bom histórico nas categorias de base, com convocações para a seleção brasileira e a medalha de ouro nos Jogos de Tóquio, gerava a expectativa de que pudesse trazer maior retorno financeiro para o Vasco.

Novidades

Cinco jogadores da Copinha serão integrados ao elenco profissional

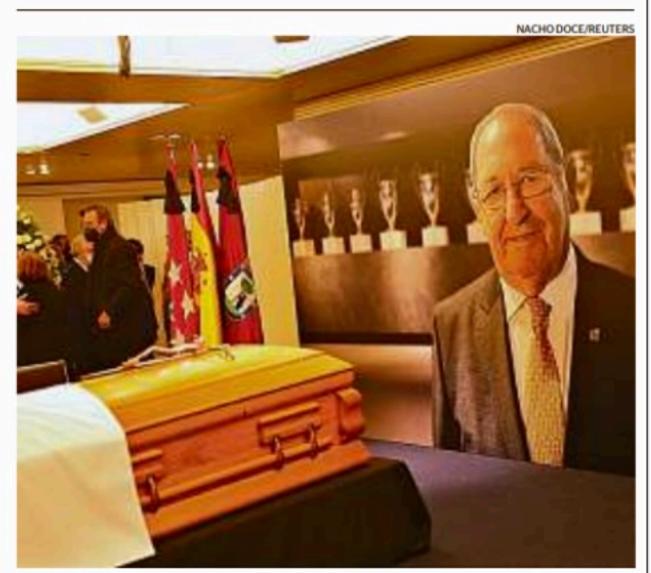
Carlos Brazil, gerente de futebol do Vasco, defendeu o negócio como tendo sido bom para o clube da Colina.

Após a eliminação na Copa São Paulo de Juniores, cinco jogadores serão integrados imediatamente aos profissionais: os zagueiros Zé Vitor e Pimentel, o lateral JP Galvão e os atacantes Figueiredo e Vinícius Paiva. ⧗

DIVULGAÇÃO

Lucão assinará contrato de cinco temporadas com os paulistas

Luto

NACHO DOCE/REUTERS

Corpo de Gento é velado no Estádio Santiago Bernabeu

Adeus a um ídolo dos merengues

Vencedor de 23 títulos pelo Real Madrid, Gento é o único a ganhar seis vezes a Liga dos Campeões

▸ **MADRI** - Francisco "Paco" Gento, um dos maiores jogadores da história do Real Madrid e campeão europeu com a seleção da Espanha, morreu aos 88 anos de idade, informou o clube ontem.

Gento, que iniciou a carreira no Racing Santander, chegou ao Real Madrid em 1953 e passou 18 anos na capital espanhola até sua aposentadoria em 1971. O ponta-esquerda fez 600 partidas pelo clube e marcou 182 gols.

Gento continua sendo o único jogador a ter vencido seis Copas Europeias, o equivalente à atual Liga dos Campeões, e também ganhou 12 vezes o Campeonato Espanhol, dois títulos da Copa do Rei e uma Copa Intercontinental durante seu tempo no Real Madrid.

"O Real Madrid gostaria de expressar suas condolências e seu amor e carinho à sua esposa Mari Luz, seus filhos Francisco e Julio, suas netas Aitana e Candela e todos os seus parentes, colegas e entes queridos", afirmou o clube em um comunicado.

Paco Gento disputou 43 partidas pela seleção da Espanha e representou seu país nas Copas do Chile-1962 e Inglaterra-1966.

Depois de terminar a carreira como jogador, treinou vários clubes de divisões inferiores, como o Real Madrid Castilla, o Castellón, o Palencia e o Granada.

Em 2016, dois anos após a morte de Alfredo Di Stéfano, um dos maiores ídolos, foi nomeado presidente honorário do clube espanhol.

Tempo Extra

ÚLTIMA INSTÂNCIA

Robinho julgado por estupro

▸ O atacante Robinho, ex-Santos, será julgado hoje na Corte de Cassação de Roma sobre as acusações pelo crime de violência sexual contra uma mulher albanesa, em 2013, quando defendia o Milan. Essa é a última instância da Justiça na Itália. Robinho foi sentenciado pela Corte de Apelação de Milão a nove anos de prisão, mas recorreu da decisão. Não haverá mais possibilidade de recurso depois desse julgamento. Caso seja condenado, a Justiça Italiana pode pedir a extradição do jogador. No entanto, a Constituição veta a extradição de brasileiros natos. Ou seja, Robinho poderia continuar no Brasil, mas seria preso em qualquer país que não tenha essa regra em lei.

LENITA RODRIGUES/OFOTOGRAFICO

O jogador em outubro de 2020

EM CAMARÕES

PIUS UTOMI EKPEI/AFP

Atletas de Senegal contra Malawi

Sem convencer, Senegal se classifica na Copa Africana

▸ O Senegal, apesar de mostrar um futebol pouco convincente, garantiu vaga nas oitavas de final da Copa Africana das Nações (CAN) como primeiro do Grupo B. O time marcou apenas um gol, sendo de pênalti, em três jogos. Ontem, empatou sem gols com o fraco Malawi. A outra vaga direta ficou com a Guiné, apesar de perder para Zimbábue (2 a 1).

FUTEBOL EUROPEU

Juve e Lazio avançam na Copa da Itália

▸ A Lazio se classificou para as quartas de final da Copa da Itália ao vencer a Udinese por 1 a 0, graças a um gol de Immobile. Agora, os romanos vão enfrentar o Milan, que avançou há uma semana após superar o Genoa por 3 a 1. A Juventus também foi às quartas ao ganhar da Sampdoria. Cuadrado, Rugani, Dybala e Morata. Arthur deu assistência para o zagueiro marcar, e Conti descontou. A Juve, atual campeã, aguarda o vencedor de Sassuolo x Cagliari, que jogam hoje.

MIGUEL MEDINA/AFP

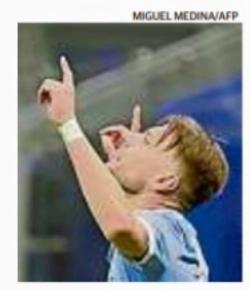
Immobile celebra

MARTIN KEEP/AFP

Organizadores falam em aprendizado após deportação do sérvio e tentam jogar holofotes de volta à quadra

Simona Halep, que será adversária de Bia Haddad Maia, em Melbourne

ABERTO DA AUSTRÁLIA

SOB A SOMBRA DO CASO DJOKOVIC

MELBOURNE - Os organizadores do Aberto da Austrália disseram ontem que "lamentam profundamente" o impacto que a deportação de Novak Djokovic teve em outros jogadores, admitindo que "há lições a serem aprendidas". O nº 1 do mundo, que não está vacinado contra a Covid-19, foi deportado de Melbourne no domingo, após perder batalha judicial para ficar no país e disputar o torneio. Nele, o tenista sérvio tentava bater um recorde de 21 títulos de Grand Slam.

A saída de Djokovic lançou uma sombra sobre o torneio. Em seu primeiro comentário sobre o processo, a Federação Australiana de Tênis disse respeitar a decisão da Justiça e esperava que as atenções se voltassem para as quadras.

"Como família do tênis australiano, reconhecemos que os eventos recentes foram uma distração significativa para todos e lamentamos profundamente o impacto que isso teve em todos os jogadores", declarou. "Sempre há lições a serem aprendidas, e vamos revisar todos os aspectos da nossa preparação e implementação para informar sobre nossa participação, como fazemos todos os anos", acrescentou.

Os organizadores também apoiaram a gestão do diretor da federação, Craig Tiley, diante das críticas por ter sido ele que deu luz verde para Djokovic viajar para a Austrália.

Brasil em quadra

Bia Haddad venceu a americana Katie Volynets e encara Simona Halep

Sem seu principal astro, o primeiro Grand Slam da temporada segue em Melbourne. O russo Daniil Medvedev, um dos favoritos, começou com vitória sem grande esforço contra o suíço Henri Laaksonen. O campeão do último Grand Slam nos Estados Unidos e finalista na Austrália há um ano venceu por 3 a 0. Outro favorito que entrou em cena, o russo Andrey Rublev (número 6 do mundo), foi demolidor e cedeu apenas sete games na vitória por sets diretos contra o italiano Gianluca Mager. O argentino Diego Schwartzman venceu o sérvio Filip Krajinovic também em três sets, enquanto Roberto Bautista sofreu um pouco mais ante o italiano Stefano Travaglia (3 a 1).

O grego Stefanos Tsitsipas, nº 4 do mundo, superou o sueco Mikael Ymer (3 a 0).

No feminino, Bia Haddad Maia, nº 83 do mundo e única brasileira no feminino, venceu a americana Katie Volynets por 3-6, 6-2, 6-3. Na segunda rodada ela enfrentará a romena Simona Halep. (*Da AFP*)